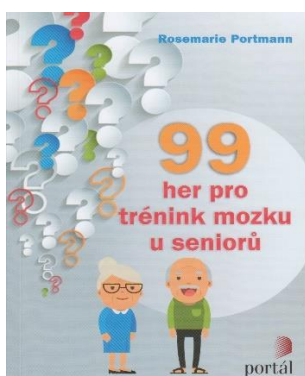


VÝBĚR Z NOVÝCH KNIH 4/2018 - PSYCHOLOGIE

1. **99 her pro trénink mozku u seniorů** / Rosemarie Portmann ; z německého originálu 99 Spiele zum Gehirnjogging přeložila Alena Bezděková -- Vydání první
Praha : Portál, 2018 -- 108 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1297-3

Sign.: II 115613V1



starší člověk ; cvičení ; koncentrace ; paměť ; hra ; pohyb ;
trénink paměti ; hádanka ; sociálně psychologická hra

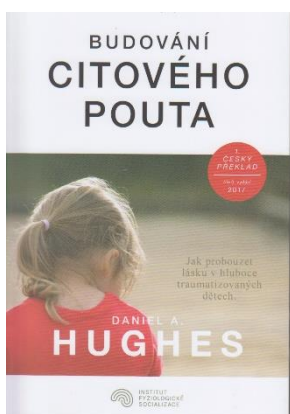
99 herních nápadů, určených především pro skupiny seniorů, vnášejí do jejich života radost a vyrovnanost.

<https://katalog.npmk.cz/documents/467530>

2. **Budování citového pouta : jak probouzet lásku v hluboce traumatizovaných dětech** / Daniel A. Hughes ; z anglického originálu Building the bonds of attachment ... přeložila Eva Lee -- První české vydání

V Praze : Institut fyziologické socializace, 2017 -- 332 stran -- cze

ISBN 978-80-270-2838-2 Sign.: II 115633V1



dítě ; dětství ; puberta ; psychoterapie ; náhradní rodina ;
vztah rodiče-dítě ; dyadická vývojová psychoterapie ;
dětská psychopatologie ; dětská psychoterapie ; emoční
porucha ; vztahová vazba ; náhradní rodinná péče

Základní principy rodičovství a terapie. Nový pohled na problémy se kterými se musí potýkat děti vyrůstající v náhradní rodinné péči. Poruchy chování dětí v jejich nových rodinách.

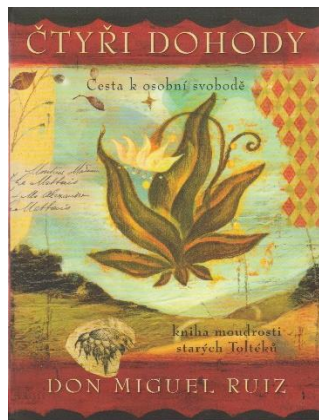
<https://katalog.npmk.cz/documents/467656>

3. Čtyři dohody : cesta k osobní svobodě : kniha moudrosti starých Toltéků / Don Miguel Ruiz ; ilustrace Nicholas Wiltonn ; z anglického originálu The four agreements ... přeložil Viktor Faktor -- Vydání druhé

Praha : Euromedia, 2017 -- 147 stran -- cze

ISBN 978-80-7549-259-3

Sign.: II 115616V1



sebevýchova ; svoboda ; filozofie ; životní harmonie ; životní moudrost ; sebepoznání ; duchovní cesta ; Indiáni ; Toltékové

Čtyři dohody, založené na staré toltécké moudrosti, nabízejí silný kodex chování, který dokáže rychle proměnit náš život v nový prožitek svobody, opravdového štěstí a lásky. Inspirující kniha s mnoha úžasnými poučeními.

<https://katalog.npmk.cz/documents/467537>

4. Jak přežít, když nerozumím emocím : pomocník k rozvíjení empatie / Judith M. Glasser, Jill Menkes Kushner ; z anglického originálu Learning to be kind and understand differences: empathy skills for kids with AD/HD přeložila Petra Diestlerová ; ilustrace Libor Drobný -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 85 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1309-3

Sign.: II 115608V1



osobnost ; vcítění ; emoce ; dítě ; interpersonální vztahy ; sociální výchova ; osobnostní výchova ; pocit

Kniha obsahuje spoustu úkolů, tipů a zábavných aktivit, která pomůže dívat se na věci z různých úhlů pohledu, ale také vede k pochopení, že různí lidé projevují své pocity různým způsobem.

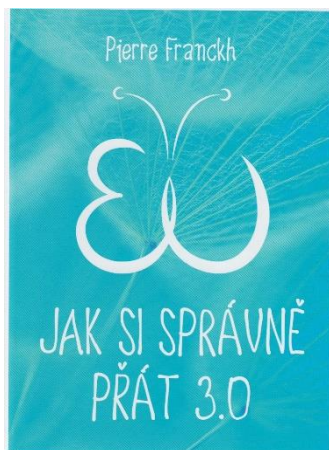
<https://katalog.npmk.cz/documents/467524>

5. **Jak si správně přát 3.0** / Pierre Franckh ; z německého originálu Erfolgreich Wünschen 3.0 přeložila Iva Wallnerová -- 1. dotisk

Olomouc : ANAG, 2017 -- 190 stran -- cze

ISBN 978-80-7554-094-2

Sign.: I 34513V1



pozitivní psychologie ; změna postoje ; úspěch ; osobní management ; sebeřízení ; inspirace ; každodenní život

Tipy, rady, novinky z výzkumu mozku a meditace, abys mohl princip "jak si správně přát" začlenit do svého každodenního života. Sedm pravidel přání je sestaveno v kompaktní formě pro použití na každý den a doplněno o praktická cvičení.

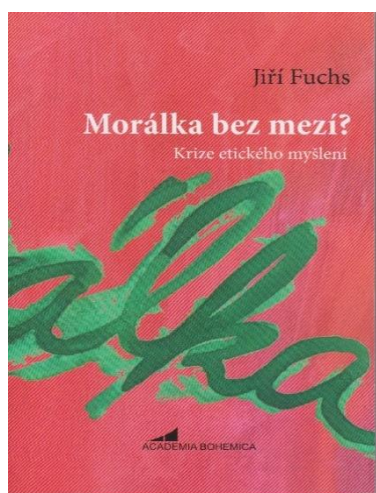
<https://katalog.npmk.cz/documents/467548>

6. **Morálka bez mezí? : krize etického myšlení** / Jiří Fuchs -- Vydání první

Praha : Academia Bohemica, 2017 -- 194 stran

ISBN 978-80-904469-7-7

Sign.: I 34514V1



morálka ; etika ; materialismus ; egocentrismus ; kritické myšlení ; relativismus

Vyrovnání se s postmoderním relativismem a agnosticem. Dva koncepty, které zaujaly pozici po zhroucené klasické etice.

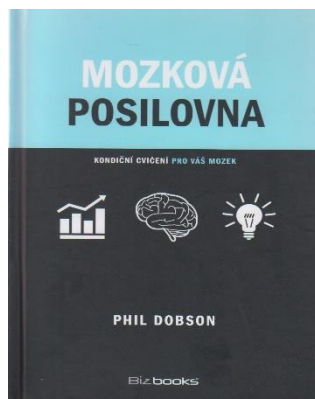
<https://katalog.npmk.cz/documents/467662>

7. **Mozková posilovna : kondiční cvičení pro váš mozek** / Phil Dobson ; překlad: Johana Eliášová -- V nakladatelství BizBooks vydání 1.

Praha : BizBooks, 2017 -- 146 stran -- cze

ISBN 978-80-265-0671-3

Sign.: I 34516V1



mozek ; pozornost ; cvičení ; výživa ; spánek ; tvořivost ; meditace ; trénink paměti ; rozvoj myšlení ; sebeřízení ; stimulace ; paměťová technika ; zdravý životní styl

Kniha nabízí rychlý a snadný způsob, jak vyzkoušet nejrůznější techniky a nástroje, které mohou pomoci s každodenní pracovní zátěží.

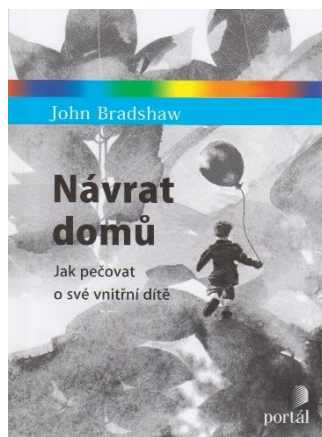
<https://katalog.npmk.cz/documents/467888>

8. **Návrat domů : jak pečovat o své vnitřní dítě** / John Bradshaw ; z anglického originálu Homecoming: reclaiming and championing your inner child přeložil Augustin Hebelka -- Vydání druhé, v Portále první, revidované

Praha : Portál, 2018 -- 358 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1322-2

Sign.: II 115610V1



mentálně postižený ; deprivovaný ; dítě ; terapie ; nepřizpůsobený ; sebeuzdravování ; psychické trauma

Problém zraněného vnitřního dítěte. Jak došlo ke zranění a jak ovlivňuje náš život. Léčba a ozdravení zraněného vnitřního dítěte.

<https://katalog.npmk.cz/documents/467526>

9. Pohled na samostatný pohyb a prostorovou orientaci osob se zrakovým postižením / Veronika Růžičková, Kateřina Kroupová -- 1. vydání

Olomouc : Univerzita Palackého v Olomouci, 2017 -- 177 stran -- cze

ISBN 978-80-244-5273-9

Sign.: II 115654V1



zrakově postižený ; batole ; předškolní věk ; školní věk ; dospělost ; starší člověk ; vnímání prostoru ; pohyb ; pohybový rozvoj ; dostupnost pro handicapované ; metodologie ; novorozenec ; koordinace pohybu ; kvantitativní výzkum ; pedagogická rehabilitace

Osoby s těžkým zrakovým postižením a jejich prostorová orientace v jednotlivých životních etapách. Pomůcky pro podporu samostatného pohybu a prostorové orientace.

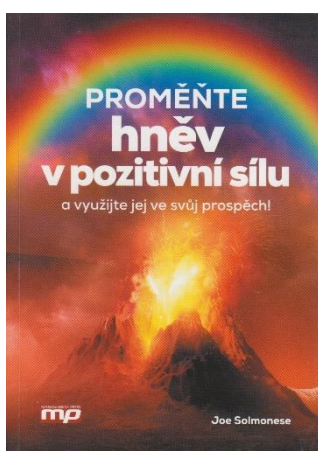
<https://katalog.npmk.cz/documents/467748>

10. Proměňte hněv v pozitivní sílu a využijte jej ve svůj prospěch! / Joe Solmonese ; překlad: Tomáš Piňos -- Vydání 1.

Praha : Management Press, 2017 -- 172 stran -- cze

ISBN 978-80-7261-521-6

Sign.: II 115689V1



emoce ; změna postoje ; řešení úloh ; úspěch ; hněv ; vztek ; vyjednávání

Hněv, vztek, zuřivost - jako obranný mechanismus, který pomáhá překonat každodenní bitvy. Zamyšlení nad tím, jak tyto emoce využít ve svůj prospěch.

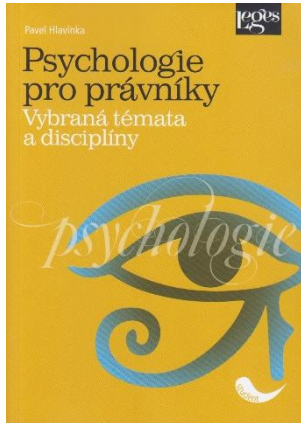
<https://katalog.npmk.cz/documents/467889>

11. **Psychologie pro právníky : vybraná témata a disciplíny / Pavel Hlavinka --**
Vydání první

Praha : Leges, 2018 -- 205 stran

ISBN 978-80-7502-262-2

Sign.: II 115629V1



psychologie ; právo ; vysoká škola

Učebnice představuje ucelenou studijní oporu ke všem základním psychologickým disciplínám. Je určena především pro studenty práv.

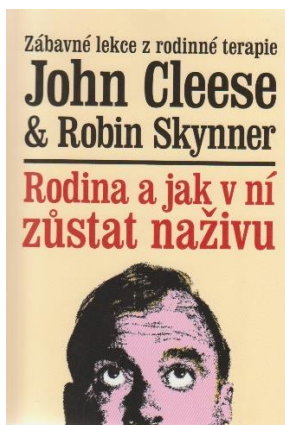
<https://katalog.npmk.cz/documents/467573>

12. **Rodina a jak v ní zůstat naživu : zábavné lekce z rodinné terapie / John Cleese & Robin Skynner ; z anglického originálu Families and how to survive them přeložili Kristina Černá a Jan Černý**

Praha : XYZ, 2018 -- 372 stran -- cze

ISBN 978-80-7505-965-9

Sign.: II 115695V1



psychoterapie ; psychiatr ; rodina ; manželství ; interview ; Cleese, John, ; Skynner, A. C. Robin, ; partnerské vztahy

Dialog zvědavého a poučeného pacienta, člena komediální skupiny Monty Python Johna Cleese, a jeho lékaře, pomůže porozumět jak sobě, tak vztahům s našimi nejbližšími lidmi. Jejich hlavním tématem je rodinný život, jeho krize, jejich příčiny a cesta, jak se z nich dostat.

<https://katalog.npmk.cz/documents/467901>

13. Sebepojetí dětí a adolescentů / Radko Obereignerů a kol. -- 1. vydání

Olomouc : Univerzita Palackého v Olomouci, 2017 -- 171 stran -- cze

ISBN 978-80-244-5201-2

Sign.: II 115657V1



pedopsychologie ; dítě ; mládež ; sebepojetí ; rodina ; starší školní věk ; psychologický výzkum ; případová studie ; psychologie adolescentů

Pohled do vývoje a souvislostí sebepojetí dětí školního věku a dospívajících. Výzkum v oblasti sebepojetí. Popis dotazníků a jejich očekávané struktury.

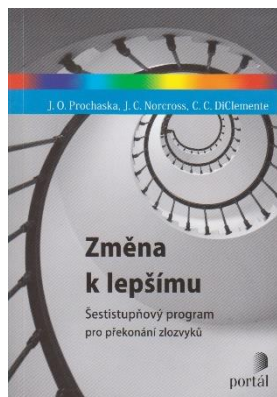
<https://katalog.npmk.cz/documents/467751>

14. Změna k lepšímu : šestistupňový program pro překonání zlovyků / J.O. Prochaska, J.C. Norcross, C.C. DiClemente ; z anglického originálu přeložil Ondřej Fafejta -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 279 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1343-7

Sign.: II 115609V1



psychoterapie ; vývojová psychologie ; zdraví ; životní styl ; emoce ; závislost ; nemoc ; změna postoje ; psychologický výzkum ; sebepoznání ; sebeřízení ; kontemplace ; prekontemplace ; zdravý životní styl

Přehledně koncipovaná kniha pro ty, kteří sami usilují o změnu, ale také pro ty, kteří se potýkají s emočními problémy, závislostmi, ale chtějí žít zdravějším životním stylem.

<https://katalog.npmk.cz/documents/467525>