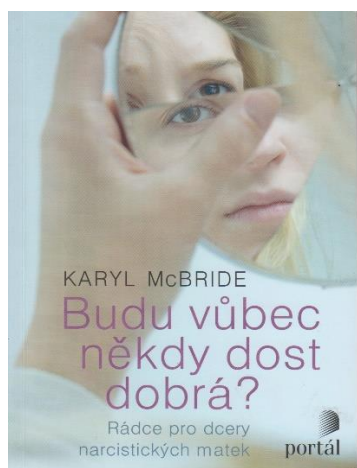


## VÝBĚR Z NOVÝCH KNIH 5/2018 - PSYCHOLOGIE

1. **Budu vůbec někdy dost dobrá? : rádce pro dcery narcistických matek** / Karyl McBride ; z anglického originálu Will I ever be good enough?: Healing the daughters of narcissistic mothers přeložila Marcela Koupilová -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 231 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1299-7 Sign.: II 115723V1



matka ; dcera ; narcismus ; deprivace ; psychoterapie ; sebeúcta ; vztah matka-dcera

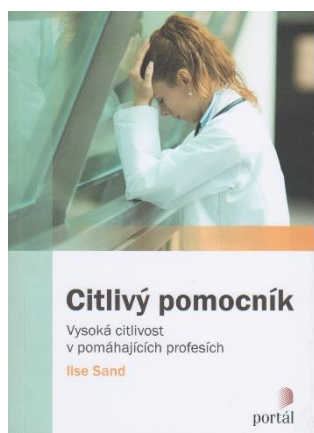
Kniha je určena dcerám matek, které se chovají sobecky a soustředí se na sebe. Pomůže jim rozpoznat jejich vlastní zkušenost s mateřským narcismem a jeho dopady na celý jejich život.

<https://katalog.npmk.cz/documents/468147>

2. **Citlivý pomocník : vysoká citlivost v pomáhajících profesích** / Ilse Sand ; z dánského originálu přeložila Markéta Kliková -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 127 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1300-0 Sign.: II 115724V1



psychologie ; vcítění ; senzibilita ; komunikace ; úzkost ; psychická odolnost ; pomáhající chování ; interpersonální komunikace ; citlivost

Pomůcky a cvičení pro všechny, kdo se považují za vysoce citlivé. Podává tipy a rady, jak zahájit rozhovor a umožnit tak druhému, aby se otevřel, jak projevit empatii a emoční blízkost, jak si dělat přestávky, jak zacházet se studem, úzkostí a jak se postarat sám o sebe.

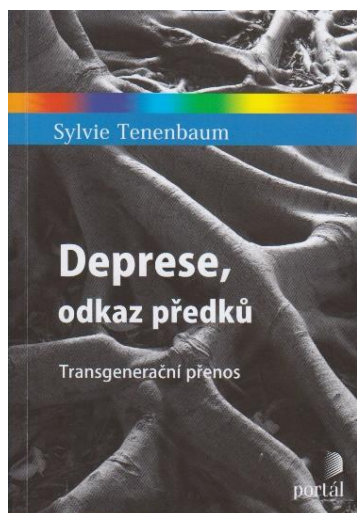
<https://katalog.npmk.cz/documents/468148>

3. **Deprese, odkaz předků : transgenerační přenos** / Sylvie Tenenbaum ; z francouzského originálu *Dépression - et si ça venait de nos ancêtres?* přeložila Hana Holubkovová -- Vydání první -- Edice:Spektrum (Portál)

Praha : Portál, 2018 -- 214 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1301-7

Sign.: II 115725V1



psychologie ; deprese ; emoce ; psychoanalýza ; syndrom vyhoření ; terapie ; generační vztahy ; psychoterapie ; psychické trauma ; epigenetika ; transgenerační terapie ; transgenerační přenos ; tabu ; poporodní deprese ;

Symptomy deprese. Různé druhy deprese. Příčiny a léčba deprese. Psychoterapie. Transgenerační přenos. Sociogenogram. Transgenerační terapie.

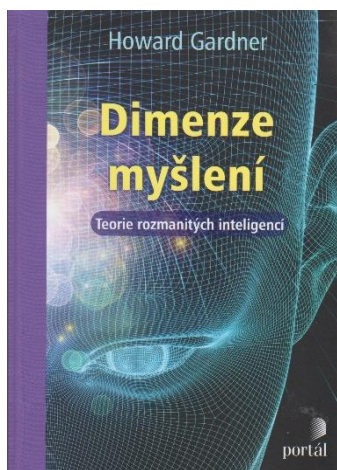
<https://katalog.npmk.cz/documents/468149>

4. **Dimenze myšlení : teorie rozmanitých inteligencí** / Howard Gardner ; z anglického originálu *Frames of mind* přeložila Eva Votavová -- Vydání druhé

Praha : Portál, 2018 -- 479 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1303-1

Sign.: II 115727V1



inteligence ; myšlení ; psychologie ; psychologický výzkum ; vzdělávání ; teorie

Vývoj pojetí inteligence. Na základě výzkumů z oblasti psychologie, etnologie a dalších oborů dokázána existence nejméně sedmi relativně nezávislých druhů inteligence.

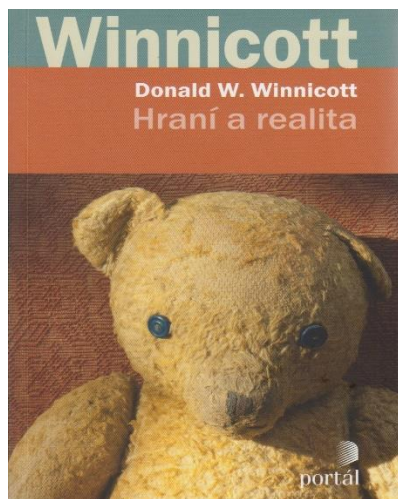
<https://katalog.npmk.cz/documents/468155>

**5. Hraní a realita / Donald W. Winnicott ; z anglického originálu Playing and reality přeložila Pavla Le Roch ; doslov Vladimír Vavrda -- Vydání první**

Praha : Portál, 2018 -- 215 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1307-9

Sign.: II 115729V1



pedopsychologie ; dítě ; hra ; tvořivost

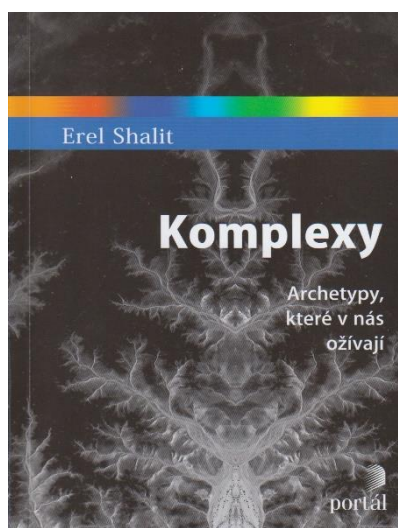
Kniha pojednává mimo jiné o teorii přechodového objektu a přechodových jevů, jež hrají významnou roli v utváření osobnosti a jejího vztahu k sobě a ke světu.

<https://katalog.npmk.cz/documents/468158>

**6. Komplexy : archetypy, které v nás ožívají / Erel Shalit ; z anglického originálu přeložil Ivo Müller -- Vydání první**

Praha : Portál, 2018 -- 150 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1312-3



Sign.: II 115730V1

psychologie ; komplex ; nevědomí ; analytická psychologie ; sebepoznání ; sebevědomí ; archetyp ; ego ; Babylónská věž ; mateřský komplex ; domýšlivost ; namyšlené ego

Komplex v dějinách psychoanalýzy. Komplex jako cesta a prostředek proměny. Od archeotypu k egu.

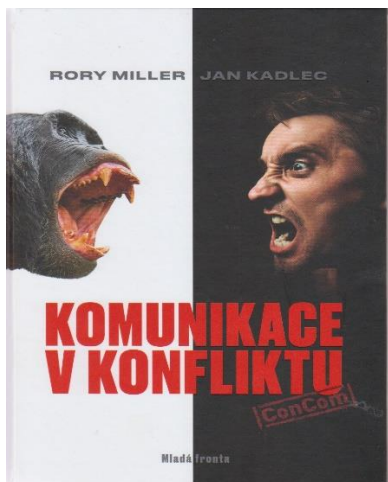
<https://katalog.npmk.cz/documents/468160>

## 7. Komunikace v konfliktu / Rory Miller & Jan Kadlec -- První vydání

Praha : Mladá fronta, 2018 -- 173 stran

ISBN 978-80-204-4815-6

Sign.: II 115710V1



komunikace ; konflikt ; asertivita ; emoce ; násilí ; interpersonální vztahy ; nonverbální komunikace ; manipulace

Vysoce efektivní komunikačně-psychologický program ConCom, který učí, jak vhodnou formou komunikací předejít osobním konfliktům s cizími lidmi i se svými blízkými.

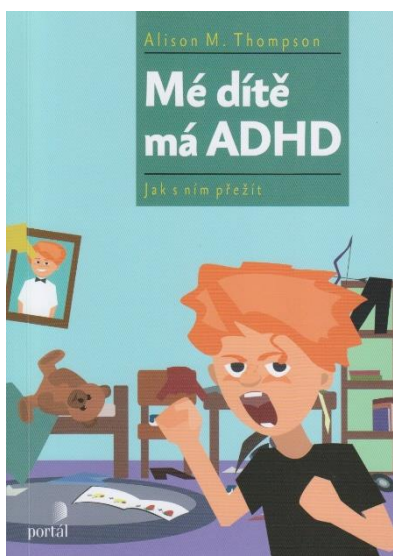
<https://katalog.npmk.cz/documents/468023>

## 8. Mé dítě má ADHD : jak s ním přežít / Alison M. Thompson ; z anglického originálu The boy from the hell přeložila Monika Kittová -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 127 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1316-1

Sign.: II 115492V1



ADHD ; pedopsychologie ; výchova dítěte ; rodinný život ; porucha pozornosti spojená s hyperaktivitou ; hyperaktivní dítě ; rodinné vztahy

Rané dětství. Předškolní léta. Chování při ADHD. Vyloučení číslo jedna a jednotka pro reintegraci žáků. Diagnóza, dieta a léky. Základní škola. Vyloučení číslo dva, výslech a domácí výuka. Pomoc dítěti ve škole. Speciální škola. Tipy a techniky, jak jednat s dítětem s ADHD. ADHD z perspektivy rodiče. ADHD z hlediska sourozence. ADHD z hlediska dítěte.

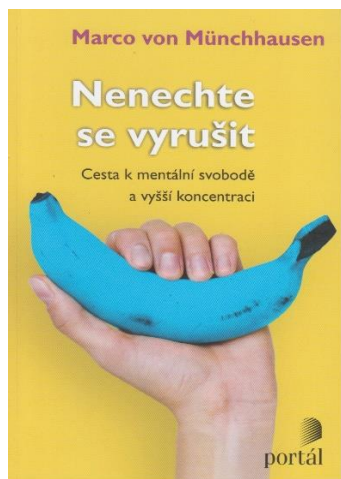
<https://katalog.npmk.cz/documents/466978>

9. **Nenechte se vyrušit : cesta k mentální svobodě a vyšší koncentraci** / Marco von Münchhausen ; z německého originálu Konzentration: Wie wir lernen, wieder ganz bei der Sache zu sein přeložila Kateřina Prešlová -- Vydání první

Praha : Portál, 2018 -- 167 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1323-9

Sign.: II 115733V1



psychologie ; koncentrace ; pozornost ; stres ; myšlení ; rozvoj osobnosti

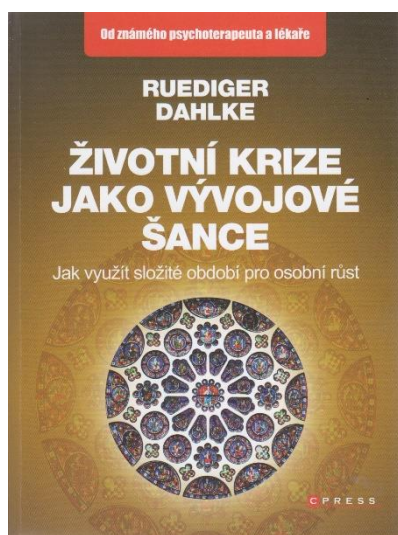
Význam, účinky a ztráta koncentrace. Schopnost koncentrace je v moderním pracovním světě klíčovou kvalifikací, rozhodujícím faktorem úspěchu a efektivnosti.

<https://katalog.npmk.cz/documents/468164>

10. **Životní krize jako vývojové šance** / Ruediger Dahlke ; překlad: Eduard Světlík -- 1. vydání

Brno : CPress, 2017 -- 207 stran -- cze

ISBN 978-80-264-1631-9 Sign.: II 115703V1



osobnost ; vývojová psychologie ; puberta ; tradice ; přechod ; stáří ; rozvoj osobnosti ; sebepoznání ; životní krize ; sňatek ; mateřství ; porod

Inspirace, jak přijmout a zvládnout každou novou etapu života: početí, těhotenství, porod, puberta, manželství, osamostatnění se od rodičů, spirituální krize, krize středního věku a stáří.

<https://katalog.npmk.cz/documents/467979>