

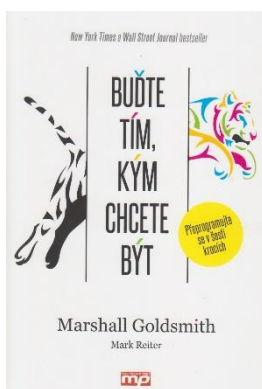
Výběr z nových knih 3/2017 – psychologie

1. **Buďte tím, kým chcete být : přeprogramujte se v šesti krocích** / Marshall Goldsmith, Mark Reiter ; překlad: Igor Indruch -- 1. vydání

Praha : Management Press, 2017 -- 205 stran -- cze

ISBN 978-80-7261-469-1

Sign.: II 114600V1



psychologie osobnosti ; rozvoj osobnosti ; sebevýchova ; změna postoje ; úspěch v povolání ; chování ; sebeřízení

Co nám brání být sami sebou? Tato kniha pojednává o změně chování a jednání v dospělém věku. Proč nám to moc nejde? Jak se v tom můžeme zlepšit? Podle čeho vybrat, co je třeba změnit? A jak přimějeme ostatní k tomu, aby vzali na vědomí, že jsme se změnili?

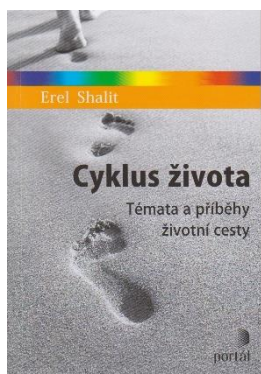
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=456303

2. **Cyklus života : témata a příběhy životní cesty** / Erel Shalit ; z anglického originálu The cycle of life přeložil Ivo Müller -- Vydání první. Edice: Spektrum

Praha : Portál, 2017 -- 239 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1174-7

Sign.: II 114456V1



vývojová psychologie ; život ; nezávislost ; domov ; strach ; cyklus ; sebepoznání ; iniciativa ; stud ; dobrodružství

Cyklus života zkoumá vzorce, které se promítají do našeho života s tím, jak si hledáme své místo ve světě, snažíme se žít autenticky a budovat si domov – to místo uvnitř nás, které v rychlém tempu dnešního světa tak snadno opomíjíme či přehlízíme.

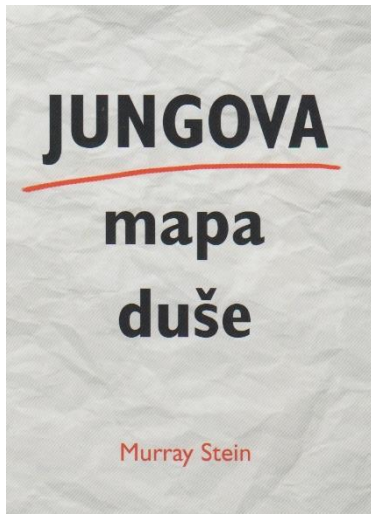
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455533

3. Jungova mapa duše : úvod / Murray Stein ; z angličtiny přeložila Veronika Hublová -- Vydání první

Brno : Emitos, 2016 -- 237 stran -- cze

ISBN 978-80-87171-51-6

Sign.: II 114517V1



hlubinná psychologie ; psychoanalýza ; analytická psychologie ; lidská duše

Přehledný a poučný úvod do studia analytické psychologie. Metaforická cesta do nitra psýché a nechává se při tom vést mapou načrtnutou C. G. Jungem.

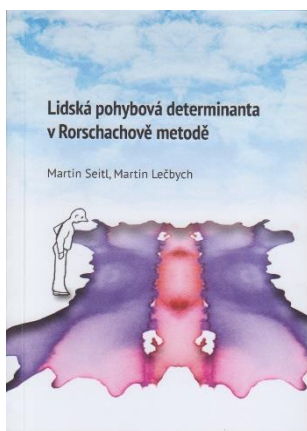
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455758

4. Lidská pohybová determinanta v Rorschachově metodě / Martin Seitel, Martin Lečbých -- 1. vydání

Olomouc : Univerzita Palackého v Olomouci, 2016 -- 168 stran -- cze

ISBN 978-80-244-4929-6

Sign.: II 114446V1



psychologie ; psychodiagnostika ; pohybový rozvoj ; psychologický výzkum ; psychologický test ; interpersonální vztahy ; adaptace ; Rorschach Test ; alexithymie ; projektivní metoda

Studie lidské pohybové determinanty. Diagnostika interpersonální adaptace a sebepercepce. Rorschachova metoda. Výzkumný problém a jeho cíle. Výsledky studie. Diskuse a celkové zhodnocení.

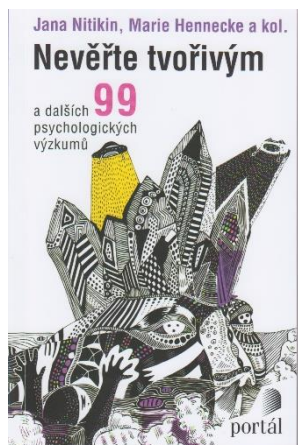
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455463

5. Nevěřte tvořivým : a dalších 99 psychologických výzkumů / Jana Nitikin, Marie Hennecke a kol. ; z německého originálu přeložila Kateřina Prešlová -- Vydání první

Praha : Portál, 2017 -- 159 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1165-5

Sign.: II 114462V1



chování ; myšlení ; emoce ; život ; psychologický výzkum

Psychologické zkoumání. Každodenní život. Myšlení. Emoce. Mezilidské vztahy. Zdraví. Motivace. Osobní rozvoj. Technologie a sociální média.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455541

6. Perfekcionismus / Raphael Bonelli ; z německého originálu Perfektionismus přeložil Michal Smrkovský

Praha : Dobrovský s.r.o., 2016 -- 236 stran -- cze

ISBN 978-80-7390-440-1

Sign.: II 114504V1



psychologie osobnosti ; psychiatrie ; perfekcionismus

Vídeňský psychiatr na 77 příbězích svých pacientů demonstruje, jak perfekcionisté fungují, čím trpí a jak se z pasti perfekcionismu mohou vysvobodit.

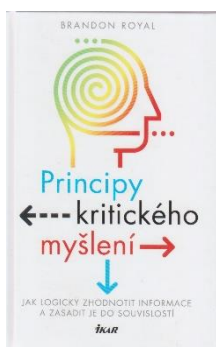
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455667

7. Principy kritického myšlení / Brandon Royal ; z anglického originálu The little blue reasoning book ... přeložila Karolína Kvapilová -- Vydání první

Praha : Ikar, 2016 -- 255 stran -- cze

ISBN 978-80-249-3051-0

Sign.: II 114505V1



psychologie ; rozhodování ; argumentace ; hodnocení ; logika ;
analýza ; kritické myšlení

Vnímání a nastavení mysli. Kreativní myšlení. Myšlenkové mapy.
Burza nápadů. Rozhodovací proces. Analýza argumentů.
Hodnocení argumentů. Argumentační varianty. Základy logiky.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455668

8. Průlom v autismu : průkopnická metoda, která pomohla a pomáhá rodinám na celém světě / Raun K. Kaufman

Slovensko : Citadella : Autismus ako dar, 2016 -- 339 stran -- cze

ISBN 978-80-8182-027-4

Sign.: II 114484V1



autismus ; dítě ; terapie ; nonverbální komunikace ; verbální komunikace ; flexibilita ; empirický výzkum ; biografie ; Son-Rise program ; Aspergerův syndrom ; záchvat zlosti ; aplikovaná behaviorální analýza ; století 20-21

Seznámení s americkou terapeutickou metodou, která se osvědčila při léčbě autismu. Program Son-Rise učí rodiče, jak mají se svými autistickými dětmi pracovat, aby se jejich stav zlepšil. Proto je potřeba se nejdříve připojit ke svému dítěti v jeho autistickém světě a posléze ho přivést do našeho světa. Veškeré učení je třeba zakládat na motivaci, nikoliv opakování, na styku s lidmi a samozřejmě na laskavém přístupu.

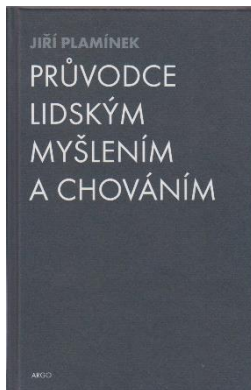
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455591

9. Průvodce lidským myšlením a chováním / Jiří Plamínek -- Vydání první

Praha : Argo, 2016 -- 157 stran

ISBN 978-80-257-1995-4

Sign.: II 114575V1



myšlení ; chování ; výchova ; interpersonální vztahy ; rodina ; konflikt ; stres ; lidské chování ; smysl života

Vývoj lidské mysli. Příčiny uvažování a jednání v různých situacích běžného i profesního života. Rady a doporučení, jak efektivněji myslet i pracovat, jak porozumět svému myšlení i světu kolem nás. Vnímavá a vitální mysl je schopná vysoké produktivity a také poskytuje návod, jak toho dosáhnout.

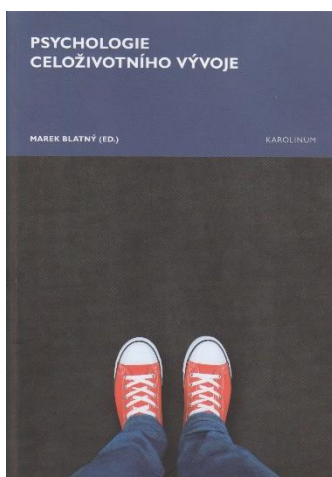
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=456149

10. Psychologie celoživotního vývoje / Marek Blatný (ed.) -- Vydání první

Praha : Univerzita Karlova, nakladatelství Karolinum, 2016 -- 290 stran -- cze

ISBN 978-80-246-3462-3

Sign.: II 114527V1



vývojová psychologie ; životní cyklus ; prenatální vývoj ; batole ; předškolní věk ; dětství ; adolescence ; dospělost

Psychologie celoživotního vývoje se zabývá vývojem a změnami člověka v průběhu celého životního cyklu.

Vývoj před vstupem do školy, střední dětství, adolescence, mladá dospělost, střední dospělost a pozdní dospělost. Osobní pohoda. Sociální fungování. Smysl života.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455840

11. Řekni to jinak : použijte správná slova ve správný čas / Carl Alasko ; z anglického originálu Say this not that přeložila Pavla Le Roch -- Vydání první

Praha : Portál, 2017 -- 199 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1164-8

Sign.: II 114468V1



komunikace ; komunikační schopnost ; řešení úloh ; interpersonální vztahy

Naučit se říkat správná slova ve správný čas. Navazování nových vztahů, budování dlouhodobých vztahů, vztahy mezi rodiči a dětmi, kolegy na pracovišti anebo v každodenním životě. Šedesát modelových scénářů.

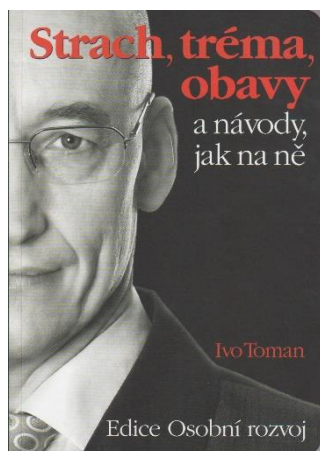
http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455549

12. Strach, tréma, obavy a návody, jak na ně / Ivo Toman -- 1. vydání

Praha : Taxus International s.r.o., 2017 -- 111 stran

ISBN 978-80-87717-14-1

Sign.: II 114511V1



psychologie ; strach ; úspěch ; pozornost ; očekávání ; postoj ; rozhodování ; sebeovládání ; prokrastinace ; obava ; odvaha

Strach a pozornost. Společenské strachy. Víra v boha a strach. Fobie. Tréma. Prokrastinace. Odvedení pozornosti od strachu. Strach a úspěch. Odvaha.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=455678

13. Vůdce smečky : láskyplné vedení v rodině / Jesper Juul ; přeložil: Zdeněk Dan

Praha : Dobrovský s.r.o., 2016 -- 185 stran -- cze

ISBN 978-80-7390-461-6

Sign.: II 114579V1



rodiče ; dítě ; adolescent ; výchova ; vztah rodiče-dítě ; citový vývoj ; hodnota

Nově definovat osobní autoritu. Převzít osobní odpovědnost. Všímavost a empatie. Ženské a mužské vedení. Hodnoty v rodině a partnerství. Osobní hranice, potřeby a hodnotové představy. Nenásilné vedení.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=456156

14. Zázračné ráno : ovládněte svůj den ještě před snídaní / Jeff Sanders ; překlad: Jakub Goner -- 1. vydání

Brno : BizBooks, 2017 -- 189 stran -- cze

ISBN 978-80-265-0578-5

Sign.: II 114598V1



rozvoj osobnosti ; plánování ; sebezdokonalování ; sebeřízení ; management času

Zázračné ráno. Ranní plán. Akční plán Zázračného rána. Vyměnit trochu nepohodlí při vylézání z vyhřáté postele za výhody časného vstávání se brzy mnohonásobně vrátí v podobě lepšího zdraví i nálady, přílivu energie a nárůstu potenciálu. Zázračné ráno je průvodcem úspěšných.

http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=456300