

## Výběr z nových knih 1/2014 – psychologie

**1. Co řeknete, až pozdravíte : transakční analýza životních scénářů / Eric Berne ; [z anglického originálu přeložili Ivana Machová a Josef Grumlík] -- Vyd. 2., přeprac., V Portálu 1.**

Praha : Portál (vydavatelství), 2013 -- 446 s. -- čeština

ISBN 978-80-262-0486-2 (brož.)

Sign.: II 111403V1

interpersonální vztahy ; psychoterapie ; transakční analýza



Anotace:

V této knize psychoterapeut Eric Berne pomocí základních konceptů transakční analýzy rozvíjí zejména téma životních scénářů.

Životní scénáře nám svou výchovou předávají rodiče, takže nás v Berneho terminologii někdy přímo programují, a v době adolescence mohou vést k protestům ve formě „antiscénářů“, které však bývají stejně omezující jako původní scénáře. Proto autor přichází s návrhy, jak rodičovské programování léčit a vlastně tak změnit svůj osud.

Pro ilustraci se Berne rovněž zabývá analýzou scénářů některých známých pohádkových bytostí (jako je Sněhurka nebo Červená Karkulka).

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=423151](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=423151)

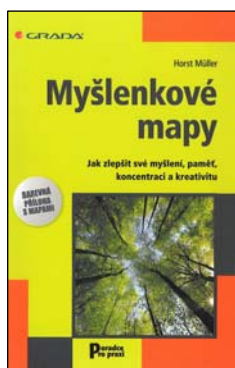
**2. Myšlenkové mapy : jak zlepšit své myšlení, paměť, koncentraci a kreativitu / Horst Müller ; [překlad Daniel Helekal] -- 1. české vyd.**

Praha : Grada, 2013 -- 112 s. -- čeština

ISBN 978-80-247-5057-6 (brož.)

Sign.: II 111430V1

rozvoj osobnosti ; mentální mapa ; myšlení ; paměť ; koncentrace ; tvořivost



Anotace:

Myšlenkové mapy jsou technikou, která výrazně zlepší vaše myšlení, koncentraci, paměť, rozhodovací schopnosti, kreativitu i komunikační dovednosti.

V knížce, která přináší vše důležité o myšlenkových mapách, najdete také mnoho příkladů a praktických návodů.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=423289](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=423289)

### **3. Vědomí podvědomí : jak naše podvědomí ovládá naše chování / Leonard**

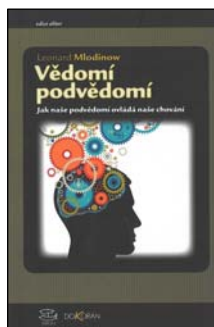
Mlodinow ; přeložil Jan Klíma -- Vyd. 1.

Praha : Dokořán, 2013 -- 305 s. -- čeština

ISBN 978-80-257-0909-2 (Argo

Sign.: II 111398V1

psychika ; mozek ; vnímání ; podvědomí ; lidské chování



Anotace:

Autor ve své nové knize zkoumá, jak naše vnímání a prožívání světa ovlivňují nevědomé pochody – jak například často mylně hodnotíme vztahy ve vlastní rodině, vztahy s přáteli či spolupracovníky nebo si nesprávně pamatujeme důležité události.

Mlodinow provádí čtenáře tímto relativně novým vědním oborem a díky jeho vtipu a schopnosti názorného výkladu se mu daří ukázat složitost lidské mysli a jejího fungování; a současně i proměnit naše nazírání na sebe sama i na okolní svět.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=423125](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=423125)