



Cesta matky : najděte zdroje mateřské síly / Lisa Marchiano ; z anglického originálu Motherhood ... přeložila Eva Klimentová -- Vydání první

Praha : Portál, 2023 -- 239 stran -- cze

ISBN 978-80-262-2004-6

Sign.: II 119314V1

matka ; pohádka ; psychologie ; analytická psychologie ; mateřství ; sebepoznání ; archetypy

První část je věnovaná ztrátě - svobody, kontroly i sebe samé. Druhá část se zabývá setkáním s temnotou (stínem) - jeho vyhodnocením a integrací. Třetí část se věnuje požadování transcendence, kreativity a autority. Autorka s pomocí lidových pohádek vysvětluje, jak integrovat stinné stránky mateřství a využít je k posílení sebe samé.

<https://katalog.npmk.cz/documents/527100>



Děti jsou taky lidi : autentické příběhy, které vám budou povědomé: jak výchova a dětství formují naši dospělost / Zdeňka Šíp Staňková

[Praha] : Wild Cat Pictures in Motion Ltd, 2022 -- 302 stran -- cze

ISBN 978-80-11-01741-5

Sign.: II 119302V1

násilí ; psychologie ; rodina ; týrané dítě ; školství ; zdravotnictví ; jídlo ; láska ; drogy ; rodiče ; sexuální zneužívání ; psychická traumata

Příběhy lidí, které v dětství zažily nátlak, ponižování, hrozby, násilí, a tato traumata si nesou i do výchovy svých dětí.

<https://katalog.npmk.cz/documents/527521>



Dotazník sebepojetí (DOS) : příručka pro praxi / Martin Dolejš, Daniel Dostál, Radko Obereignerů, Miroslav Orel, Gabriel Křáček
Olomouc : Katedra psychologie, Univerzita Palackého, 2021 -- 68 stran -- cze
Sign.: III 41346V1

psychologie ; pedagogická psychologie ; klinická psychologie ; sebepojetí ; adolescent ; dospělý ; diagnostika ; diagnostický test ; metoda výzkumu

Příručka k dotazníku pro zjišťování míry sebepojetí, který je vhodný pro diagnostiku adolescentů (15-20 let) a dospělých (21-64 let), popisuje koncept sebepojetí, kontext věku cílové skupiny, vývoj dotazníku, psychometrické charakteristiky, administraci a vyhodnocení dotazníku.

<https://katalog.npmk.cz/documents/527766>



Idea nevědomí : filosofické kořeny C.G. Junga / Ivana Ryška Vajdová -- Vydání první
V Praze : Vyšehrad, 2023 -- 179 stran -- cze
ISBN 978-80-7601-753-5
Sign.: II 119358V1

psychologie ; filozofie ; osobnost ; Jung, Carl Gustav, ; analytická psychologie ; hlubinná psychologie ; typologie osobnosti

Ukazuje, jakým způsobem byl C.G. Jung při tvorbě svých klíčových psychologických konceptů ovlivněn filozofickými myšlenkami významných autorů, jako byl Kant, Schopenhauer, Leibniz či Carus.

<https://katalog.npmk.cz/documents/527102>

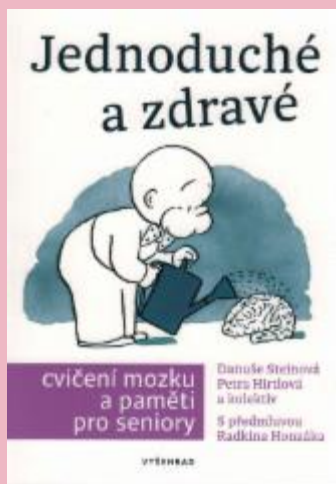


Jak vnímat stres : průvodce pro vnitřní pohodu / Andrea Dutková -
- Vydání 1.
Praha : Grada, 2023 -- 143 stran -- cze
ISBN 978-80-271-2568-5
Sign.: II 119320V1

stres ; psychologie ; fyziologie ; mentální handicap ; mentální hygiena ; životní styl ; interpersonální distance ; sebevražda ; spánek ; jídlo ; zvládání stresu ; sebepoznání ; zdravý životní styl ; životní problémy

Zamýšlí se nad stresem a životem v 21. století, věnuje se také lidským návykům, únavě, péči o zdraví.

<https://katalog.npmk.cz/documents/527388>



Jednoduché a zdravé cvičení mozku a paměti pro seniory / Današe Steinová, Petra Hirtlová a kolektiv ; s předmluvou Radkina Honzáka -- Vydání první

V Praze : Vyšehrad, 2023 -- 71 stran -- cze

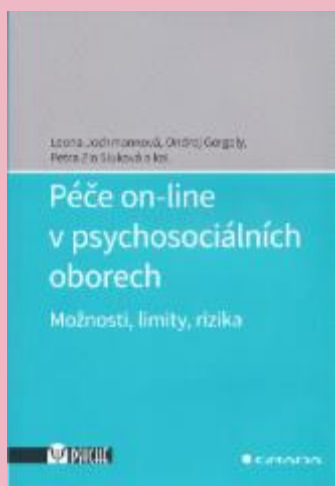
ISBN 978-80-7601-774-0

Sign.: II 119356V1

starší člověk ; paměť ; rozvoj ; myšlení ; mozek ; prevence ; zdraví ; nemoc ; trénink paměti ; koncentrace (psychologie)

Dozvíte se, co je to kognitivní trénink, jak probíhá v praxi a jakým způsobem si jeho prostřednictvím můžete zlepšit svůj mentální výkon. Seznámíte se s podstatou několika mnemotechnických pomůcek, a především si na konkrétních příkladech procvičíte všechny složky myšlení a paměti.

<https://katalog.npmk.cz/documents/527824>



Péče on-line v psychosociálních oborech : možnosti, limity, rizika / Leona Jochmannová, Ondrej Gergely, Petra Zia Sluková a kol. -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2022 -- 292 stran -- cze

ISBN 978-80-271-3009-2

Sign.: II 119323V1

poradenství ; pedagogicko-psychologická poradna ; psychoterapie ; psychodiagnostika ; sociální služba ; kontrola výkonu ; covid-19 ; telemedicína ; psychologické poradenství ; školní poradenství ; distanční péče

Přináší postupy a možnosti distančního (on-line) kontaktu s klienty napříč zdravotnickými, sociálními a pedagogicko-psychologickými obory.

<https://katalog.npmk.cz/documents/527294>



Pomoc dětské duši : rady pro rodiče, když dítě volá SOS / Alena Večeřová Procházková -- 1. vydání

V Praze : Mladá fronta, 2023 -- 197 stran -- cze

ISBN 978-80-204-6125-4

Sign.: II 119355V1

pedopsychologie ; dítě ; adolescent ; stres ; mentální handicap ; vývojová psychologie ; dětství ; puberta ; násilí ; covid-19 ; informační technologie ; závislost ; sebepoškození

Zaměřuje se na dětskou psychiku, vysvětluje příčiny duševních poruch a jiných potíží a nabízí jasná východiska.

<https://katalog.npmk.cz/documents/527823>



Stimulácia metakognitívnych schopností žiaka : program SMARTS
- analýza kvalitatívnej experimentálnej intervencie / Iveta
Kovalčíková, Ivana Martinková -- 1. vydání
Olomouc : Univerzita Palackého v Olomouci, 2022 -- 97 stran -- slo
ISBN 978-80-244-6241-7
Sign.: III 41348V1

pedagogická diagnostika ; psychodiagnostika ; učení ; žák ;
poznávací schopnost ; kognitivní psychologie ; výzkum ; prospěch ;
školní neúspěch ; metakognice ; autoregulace ; metakognitivní
kurikulum SMARTS

Zabývá se stimulací exekutivních funkcí a metakognitivních
schopností žáků a výzkumem stimulace žáků se sníženým školským
výkonem prostřednictvím metakognitivního kurikula SMARTS.

<https://katalog.npmk.cz/documents/526947>