



**Digiděti : jak pečovat o děti, o něž současně pečují digitální technologie?** / Jan Kršňák -- První vydání

V Brně : Jota, 2023 -- 293 stran -- cze

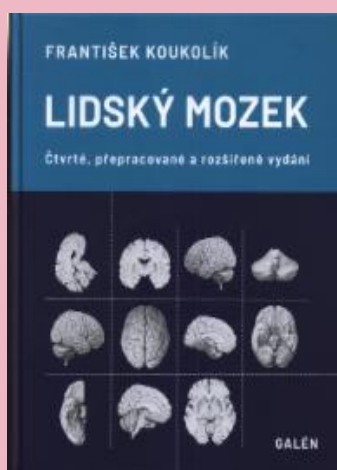
ISBN 978-80-7689-059-6

Sign.: II 119256V1

dítě ; mládež ; výchova ; psychologie ; informační technologie ; internet ; počítačová hra ; technika ; společnost ; netolismus

Kromě jiného se také dozvíte, kolik času s obrazovkami je tak akorát, kdy koupit dětem první telefon, jak v domácnosti nastavit pravidla používání obrazovek nebo jaká nebezpečí síť přináší a jak ji používat smysluplně.

<https://katalog.npmk.cz/documents/526724>



**Lidský mozek** / František Koukolík -- Čtvrté, přepracované a rozšířené vydání

Praha : Galén, [2022] -- 443 stran -- cze

ISBN 978-80-7492-604-4

Sign.: II 119248V1

neurologie ; vědy o chování ; mozek ; nemoc ; psychofyziologie ; zrak ; sluch ; hudba ; bolest ; paměť ; vědomí ; spánek ; pozornost ; emoce ; stres ; lateralita ; jazyk ; řeč ; osobnost ; inteligence ; tvořivost ; deprese ; schizofrenie ; neurověda ; funkční poruchy (lékařství) ; afektivní poruchy ; stárnutí ; bipolární porucha

Text shrnuje nejnovější poznatky o stavbě, činnosti a poruchách neuropsychologických a neuropsychiatrických funkčních systémech lidského mozku.

<https://katalog.npmk.cz/documents/526324>



**Maminko, nekřič!** : jak zkrotit emoce a porozumět dětem / Jeannine Mik, Sandra Teml-Jetter -- První vydání

Praha : Grada, 2020 -- 189 stran -- cze

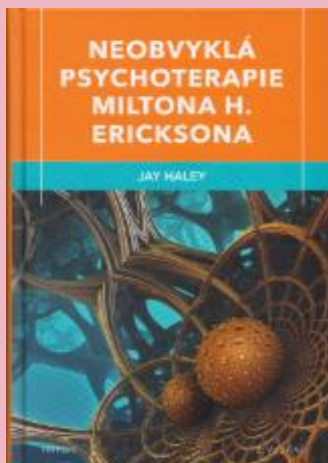
ISBN 978-80-271-2436-7

Sign.: II 119267V1

emoce ; matka ; dítě ; psychologie ; rodina ; vztah rodiče-dítě ; výchova dítěte ; hněv

Náměty, příklady a cvičení pro matky, jak zacházet s emocemi, vypořádat se s hněvem a impulzivností při výchově dítěte.

<https://katalog.npmk.cz/documents/526318>



**Neobvyklá psychoterapie Miltona H. Ericksona** / Jay Haley ; z anglického originálu Uncommon therapy ... přeložili Dana Puková a Juraj Barbarič -- 2. vydání

Praha : Stanislav Juhaňák - Triton, 2023 -- 342 stran -- cze

ISBN 978-80-7684-123-9

Sign.: II 119260V1

psychoterapeut ; psychoterapie ; rodina ; manželství ; životní cyklus ; narození ; stáří ; Erickson, Milton H., ; Spojené státy americké ; hypnotherapie ; 20. století

Publikace je pestrým souborem rozmanitých kazuistik, které nejlépe ilustrují autorovu psychoterapeutickou práci.

<https://katalog.npmk.cz/documents/526803>



**Tajemství vyrovnaných matek : silné matky, silné rodiny, silná společnost** / Karella Easwaran ; překlad Magdaléna Pomikálková --

První české vydání

Praha : Grada, 2022 -- 236 stran -- cze

ISBN 978-80-271-3424-3

Sign.: II 119268V1

matka ; rodina ; interpersonální vztahy ; stres ; mentální hygiena ; jóga ; meditace ; mateřství ; partnerské vztahy ; rodinné vztahy ; mindfulness ; spiritualita ; štěstí

Představuje nové cesty k lepšímu vnímání sebe sama a efektivní strategie pro zvládání starostí a problémů. Představuje metodu Beneficial Thinking.

<https://katalog.npmk.cz/documents/526368>