

1.

Anatomie parních lokomotiv / Hynek Palát -- Nové rozšířené vydání

V Brně : CPress, 2021 -- 175 stran -- cze

ISBN 978-80-264-4016-1

Sign.: III 40881V1

dopravní prostředky ; parní lokomotivy ; lokomotivy ; konstrukce ; vozidla ; železnice

Podrobný přehled u nás provozovaných parních lokomotiv seznamuje s jejich konstrukcí, zajímavostmi z jejich provozu, historií parních strojů, hlavními konstrukčními celky, jejich opravami a údržbou. Přináší rovněž zajímavé informace o úzkorozchodných drahách a speciálních parních lokomotivách. Obsahuje i mnoho unikátních barevných fotografií z období počátků dějin české železniční dopravy.

<https://katalog.npmk.cz/documents/520889>

2.

Jóga pro hubnutí a očistu / Zuzana Klingrová -- 1. vydání

V Brně : CPress, 2021 -- 294 stran -- cze

ISBN 978-80-264-3853-3

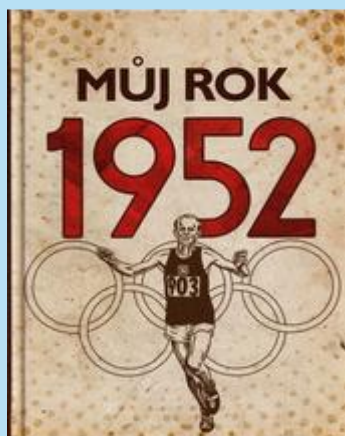
Sign.: II 118733V1

jídlo ; zdraví ; hathajóga ; ásany ; ájurvéda ; redukce tělesné hmotnosti ; detoxikace ; racionální výživa ; dietní jídla ; kuchařské recepty

Jak ve spleti nefunkčních diet a očist najít cestu, která skutečně vede ke štíhlému a zdravému tělu? Zkušená lektorka jógy a jógové terapie Zuzana Klingrová připravila srozumitelný návod pro každého, kdo chce definitivně zhubnout a získat tělesnou i duševní rovnováhu. Očistěte svůj organismus a dostaňte se na ideální váhu podle jógy a ájurvédy – od vhodné stravy přes jógové pozice, dechová cvičení i meditaci až po ájurvédské recepty na vaření pro každý den.

<https://katalog.npmk.cz/documents/520858>





3.

Můj rok 1952 / Irena Tatičková -- 1. vydání

V Brně : BizBooks, 2022 -- 199 stran – cze

ISBN 978-80-265-1045-1

Sign.: II 118750V1

kultura ; masová kultura ; reklama ; média ; architektura ; společnost ; zajímavosti a všeobecnosti ; každodenní život ; 1952
Obsáhlá publikace popisující rok 1952 z hlediska kultury, architektury či sportu.

<https://katalog.npmk.cz/documents/521166>

4.

Můj rok 1982 / Martin Ježek -- 1. vydání

V Brně : BizBooks, 2022 -- 224 stran – cze

ISBN 978-80-265-1064-2

Sign.: II 118749V1

kultura ; dějiny ; Československo ; země světa ; populární kultura ; architektura ; cestování ; doprava ; věda ; technika ; sport ; sport a společnost ; média ; 1982 ; 1981-1990

Publikace obsáhle popisující dobu roku 1982, ať už jde o kulturu, cestování, dopravu či společenské události.

<https://katalog.npmk.cz/documents/521163>

5.

Od paty k hlavě / Matěj Šulc ; ilustrace: Martin Šťastný -- První vydání

V Praze : Pointa, 2021 -- 251 stran -- cze

ISBN 978-80-7650-499-8

Sign.: II 118735V1

zdravý životní styl ; životospráva ; lidské tělo ; tělesná cvičení ; bolesti kloubů ; zranění ; svaly ; pohyb ; fyziologie

Zabývá se pohybem dětí a dospělých, lidským tělem, bolestmi a zraněními a zdravým životním stylem.

<https://katalog.npmk.cz/documents/520887>





6.

Osobní receptář pro zdraví a pohodu : jak zvládat chuť na sladkosti, nechuť k pohybu, stres v práci a povinnosti doma, prevenci nemoci a léčbu stravou, kariéru, kritiky i stárnutí / Margit Slimáková ; ilustrace: Remi Pavlovská -- 1. vydání

V Brně : BizBooks, 2021 -- 333 stran -- cze

ISBN 978-80-265-1035-2

Sign.: II 118734V1

zdraví ; zdravý životní styl ; životospráva ; pohoda ; racionální výživa
Další kniha propagátorky zdravého životního stylu, lékárnice a výživové odbornice. Poradí, jak zdravě jíst, jak předcházet nemocem, jak si poradit s vedením domácnosti, jak odolávat diktátu módy a zůstat sám sebou.

<https://katalog.npmk.cz/documents/520859>

7.

Pozdě bycha honiti / Eva Bartošová ; verše napsal Radek Malý -- 1. vydání

V Praze : Albatros, 2021 -- 103 nečíslovaných stran -- cze

ISBN 978-80-00-06511-3

Sign.: III 40880V1

čeština ; nářečí ; idiomy ; paronyma ; antonyma ; synonyma ; homonyma

Knížka vás s lehkostí provede záludnými jazykovými jevy a na výtvarně zpracovaných příkladech vám je vysvětlí tak, že se rázem stanete jazykovými přeborníky.

<https://katalog.npmk.cz/documents/520888>

8.

Procvičujeme paměť zábavnou formou : čtení, pozornost, slovní zásoba, orientace v prostoru, postřeh, znalosti, logika, motorika, paměť / Miluše Jirušková -- 1. vydání

V Brně : Edika, 2022 -- 127 stran -- cze

ISBN 978-80-266-1724-2

Sign.: III 40892V1

paměť ; čtení ; pozornost ; slovní zásoba ; motorika ; vnímání prostoru ; logika ; cvičení ; trénink paměti

Publikace o cvičení a zdokonalování paměti pro dospělé.

<https://katalog.npmk.cz/documents/521169>





9.

Tak přísahali... : partyzánský odboj v českém pohraničí v letech 1939-1945 / Emil Trojan, Martin Vaňourek -- 2. vydání

V Brně : CPress, 2022 -- 462 stran -- cze

ISBN 978-80-264-3860-1

Sign.: II 118730V1

dějiny ; Česko ; Orlické hory (Česko a Polsko) ; Podorlicko (Česko) ; Sudety (Česko) ; protifašistický odboj ; partyzánské hnutí ; druhá světová válka (1939-1945) ; konec války ; politické násilí ; pohraničí ; 1938-1945 ; 1945

Protifašistický odboj v Orlických horách a okolí za 2. světové války s důrazem na aktivity východočeských partyzánských oddílů. Úvodní část popisuje předválečné vztahy mezi Čechy a Němci a závěrečná část činnost partyzánských soudů a odsun sudetských Němců.

<https://katalog.npmk.cz/documents/520835>