

### 1.

**ÁDÉHÁDĚ : jak na emoce dětí s ADHD / Jan Uhlíř -- 1. vydání**

Praha : Raabe, [2020] -- 126 stran -- cze

ISBN 978-80-7496-454-1

Sign.: II 118196V1

Edice: Dobrá škola

ADHD ; hyperaktivita ; psychologie ; pedopsychologie ; arteterapie ; výchova dítěte ; emoce ; komunikace ; kresba ; mentální mapa ; porucha chování ; asistent ; vzdělávání dospělých ; psychiatrie ; vztah rodiče-děti ; poradenské zařízení

Kniha netradičním způsobem představuje problematiku ADHD a soustředí se zejména na porozumění dětem s touto poruchou. To je důležité pro zdárnou práci s hyperaktivními a impulzivními dětmi. Zdůrazňuje důležitost práce s emocemi dětí i jejich rodičů.

<https://katalog.npmk.cz/documents/516482>

### 2.

**Děti a online rizika : sborník studií / vydalo: Sdružení Linka Bezpečí ; odborný garant publikace: Barbora Krčmářová -- První vydání**

Praha : Sdružení Linka bezpečí, 2012 -- 178 stran -- cze

ISBN 978-80-904920-2-8

Sign.: II 118164V1

vývojová psychologie ; sociální psychologie ; internet ; virtuální realita ; vzdělávání dospělých ; Sdružení Linka bezpečí dětí a mládeže ; děti a mládež ; internetová komunikace ; online hry ; patologické závislosti ; rizikové chování ; krizová intervence

Text je zaměřen na online aktivity dětí a dospívajících a důsledky, které to na jejich život a vývoj může mít. Cílem je také seznámit čtenáře s příklady z praxe a nabídnout inspiraci pro výchovné a vzdělávací působení.

<https://katalog.npmk.cz/documents/517455>





3.

**Děti a sociální dovednosti : jak pomoci dětem posílit sebevědomí a zlepšit sociální dovednosti** / Anne Kooijman ; překlad: Markéta Šubová ; ilustrace: Marieke Timp -- První vydání -- Praha : Didactive Plus s.r.o., 2016 -- 131 stran -- cze

ISBN 978-80-270-0598-7

Sign.: II 118151V1

předškolní dítě ; předškolní výchova ; socializace ; školní vzdělávání ; rodičovská účast ; pedagogická psychologie ; pedopsychologie ; pedagogická sociologie ; rodiče a děti ; učitelé a žáci ; osobnostní a sociální výchova ; sociální dovednosti ; sebevědomí

Kniha pomůže rodičům i učitelům naučit děti, aby se svými vrstevníky dobře spolupracovaly, chovaly se k nim s respektem a zároveň dokázaly bránit (chránit) sebe i ostatní děti. Takové děti mají šanci poznat, že i druzí vnímají jejich důležitost a hodnotu. Dítě s pozitivními sociálními vztahy se cítí lépe, více si věří, prospívá ve škole a je šťastnější.

<https://katalog.npmk.cz/documents/517023>

4.

**Děti vybíravé v jídle : základní postupy pro rodiče dětí nejen s PAS** / Keith E. Williams, Laura J. Seiverling ; překlad: Vítězslav Čížek ; ilustrace: Bára Vlková -- Vydání první -- V Praze : Vydala Pasparta Publishing, s.r.o., 2021 -- 147 stran -- cze

ISBN 978-80-88290-94-0

Sign.: II 118201V1

výživa ; dieta ; pedagogika ; pediatrie ; autismus ; výchova dítěte ; vzdělávání dospělých ; nutriční terapie ; poruchy autistického spektra ; postižené děti ; preference v jídle ; chování dětí ; jídelníček ; rodiče a děti ; výživa dětí ; dětská jídla ; racionální výživa ; domácí stravování

Příručka se zaměřuje na výchovu dětí s poruchami autistického spektra. Ty jsou kvůli tomu také "vybíravé" ve stravování. Rady a postupy pro jejich rodiče.

<https://katalog.npmk.cz/documents/517518>

5.

**Digitální minimalismus : zkróte návykové technologie a získajte zpět svůj čas a koncentraci** / Cal Newport ; překlad Helena Mirovská -- Vydání první

V Brně : Vydalo nakladatelství Jan Melvil Publishing, 2019 -- 232 stran -- cze

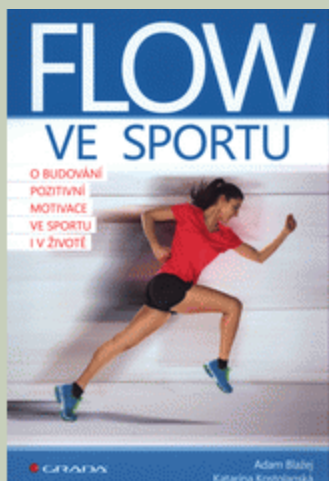
ISBN 978-80-7555-088-0

Sign.: II 118202V1

informační technologie ; sociální psychologie ; sociální komunikace ; výchova ; netolismus ; závislosti ; sociální média ; sociální sítě ; digitální minimalismus Intenzivní (až nutkavé) užívání sociálních sítí a dalších digitálních "výdobytků" nám neposkytuje žádný velký užitek, ale naopak nás připravuje o čas, klid, soustředěnost a naplňující mezilidské vztahy. Řešením je digitální minimalismus. To je takové používání technologií, při kterém se soustředíme na malý počet pečlivě vybraných digitálních aktivit.

<https://katalog.npmk.cz/documents/517364>





6.

**Flow ve sportu : o budování pozitivní motivace ve sportu i v životě / Adam**

Blažej, Katarína Kostolanská -- První vydání

Praha : Grada Publishing, 2020 -- 111 stran -- cze

ISBN 978-80-271-1392-7

Sign.: II 118198V1

sport ; pozitivní psychologie ; motivace výkonu ; vzdělávání dospělých ; flow (psychologie) ; sportovní aktivity ; psychologie sportu

Publikace se věnuje tématu flow ve sportu. Historie flow a co je to flow. Také ho popisuje z pozice lékařských věd. Jak poznat stav flow a jaké jsou v něm rozdíly a spojitosti v kombinaci s různými sportovními obory a statistikami.

<https://katalog.npmk.cz/documents/516507>

7.

**Jak říct ne sociálním sítím : snadné tipy, jak se nenechat ovládnout sociálními médii / Chloe Ramsden ; překlad: Petr Florian -- 1. vydání**

V Brně : Lingea, 2021 -- 127 stran -- cze

ISBN 978-80-7508-673-0

Sign.: I 34774V1

sociologie ; sociální psychologie ; internet ; kultura ; mentální hygiena ; výchova ; vzdělávání ; mládež ; závislost ; sociální sítě ; sociální média ; negativní důsledky

Příručka upozorňuje na rizika spojená s užíváním sociálních sítí. Jsou to hlavně negativní pocity, závislost, osamělost, stres a další. Také roste nebezpečí tzv. kyberšikany, stalkingu, vydírání jiných trestných aktivit, jak je například hackerství.

<https://katalog.npmk.cz/documents/517250>

8.

**Jednoduché a zdravé cviky pro seniory / Petra Bastlová, Alice Vondrová --**

Vydání první.

V Praze : Vydalo nakladatelství Vyšehrad, spol. s r.o., 2021 -- 63 stran -- cze

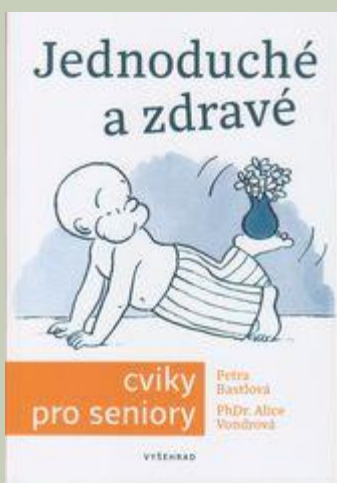
ISBN 978-80-7601-462-6

Sign.: II 118167V1

psychologie ; fyziologie ; psychosomatika ; sociální psychologie ; tělesná zdatnost ; cvičení ; vzdělávání dospělých ; důchodci ; aktivní stárnutí ; cviky

Praktická příručka pro všechny, kdo mají zájem o kvalitní prožití duchového věku. Fyzioterapeutka s mnoha zkušenostmi práce se staršími lidmi se věnuje psychosomatice a pohybovým aktivitám ve stáří.

<https://katalog.npmk.cz/documents/517458>





9.

**Jeskyňe Aspergerů** / Blanka Holzäpfelová -- První vydání.

Praha : Vydala Pointa Publishing s.r.o, 2021 -- 85 stran -- cze

ISBN 978-80-7650-343-4

Sign.: II 118170V1

psychologie ; psychiatrie ; duševní nemoc ; vzdělávání učitelů ; Aspergerův syndrom ; duševně nemocní ; lidský život

S Aspergerovým syndromem bojuje celý život, i když jí byl diagnostikován až ve 22 letech. Zdravotní sestra v knize popisuje, jak diagnózu "získala" i obtížný přechod do dospělého života. Příběhy v knize vycházejí z jejich vlastních vzpomínek a zážitků.

<https://katalog.npmk.cz/documents/517479>

10.

**Maličkosti, na které byste při výchově dětí neměli zapomínat** / Jiří Halda ;

autorky kreseb na obálce: Ella a Šárka Brázdovy

Česko : Jiří Halda, 2020 -- 194 stran -- cze

ISBN 978-80-270-8773-0

Sign.: II 118145V1

vývoj dítěte ; psychologie ; pedopsychologie ; výchova dítěte ; rodina ; rodinné vztahy ; rodiče a děti ; zdraví a hygiena dětí

Kniha čtenáře provede nejvýznamnějšími obdobími v životě dítěte. V životě dítěte by měly nastat takové "jevy", aby z něj mohl vyrůst vnitřně zdravý a spokojený dospělý člověk. Text vychází z autorovy osobní (klinické) praxe.

<https://katalog.npmk.cz/documents/517219>

11.

**Proč děti dělají to či ono? : všechno o růžovém období, spaní napříč v postýlce a zálibě v hranolkách s kečupem... a ještě mnohem víc** / Sandra Winkler ;

ilustrace Isabel Klett ; překlad Dagmar Burešová – České vydání první

Praha : Jan Vašut, 2021 -- 307 stran -- cze

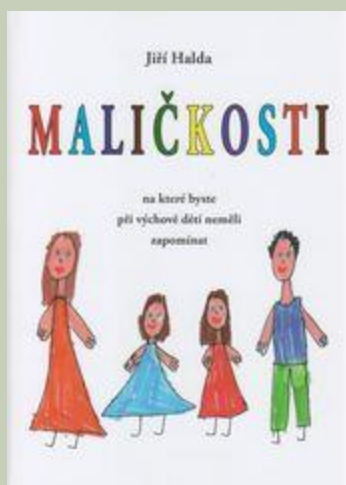
ISBN 978-80-7541-268-3

Sign.: II 118207V1

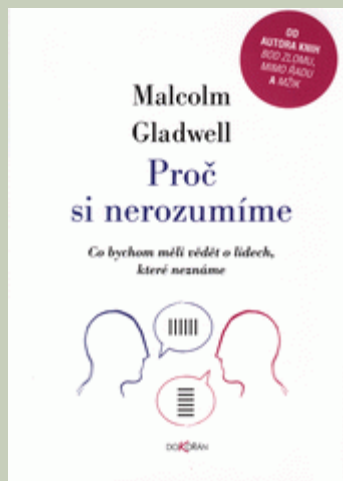
malé dítě ; kojeneček ; batole ; pedopsychologie ; vývojová psychologie ; výchova dítěte ; vývoj dítěte ; vzdělávání dospělých ; výzkum ; myšlení dítěte ; dětské hry

Naše děti jsou velmi pozoruhodné bytosti. Vpřed se pohybují hlavně poskakováním, málokdy udělají, co se po nich chce a k jídlu chtějí stále jen těstoviny a sladkosti nebo kečup. Autorka se rozhodla přijít všem dětským "záhadám" na kloub. Na základě svých rozhovorů s pediatry, vývojovými psychology a neurology v této knize vysvětluje, proč děti dělají to, co většinou dělají.

<https://katalog.npmk.cz/documents/517523>







12.

**Proč si nerozumíme : co bychom měli vědět o lidech, které neznáme /** Malcolm Gladwell ; z anglického originálu Talking to strangers : what we should know about the people we don't know přeložil Pavel Pecháček -- První vydání v českém jazyce-- Praha : Dokořan, 2020 -- 326 stran -- cze ISBN 978-80-7363-998-3

Sign.: II 118147V1

psychologie ; sociální psychologie ; člověk ; lidské chování ; rasismus ; xenofobie ; interpersonální komunikace ; předsudky ; černoši ; běloši

Příručka popisuje problematiku porozumění neznámým lidem, jejich psychice, chování a jednání. Využívá se například u vyslýchání potenciálních zločinců a svědků. To vše dává do souvislosti s moderními psychosociálními výzkumy a teoriemi.

<https://katalog.npmk.cz/documents/509085>



13.

**Přístup k rozvoji percepčně-motorických funkcí u žáků s lehkým mentálním postižením na základních školách /** Jan Viktorin -- Vydání: první Opava : Slezská univerzita v Opavě, 2020 -- 137 stran -- cze ISBN 978-80-7510-424-3

Sign.: III 40465V1

sociální psychologie ; pedagogická psychologie ; integrovaná výchova a vzdělávání ; percepčně motorické učení ; motorika ; pedagogický výzkum ; základní škola ; speciální pedagogika ; učitelé a žáci ; mentálně postižení ; žáci s mentálním postižením

Kniha analyzuje úroveň percepčně-motorických funkcí u žáků s lehkým mentálním postižením. Ti jsou sledováni na 1. stupni základních škol. Cílem je zajistit rozvoj těchto vnímacích funkcí a umožnit (usnadnit) tak postiženým dětem "normální" studium a celkový osobnostní rozvoj.

<https://katalog.npmk.cz/documents/516734>



14.

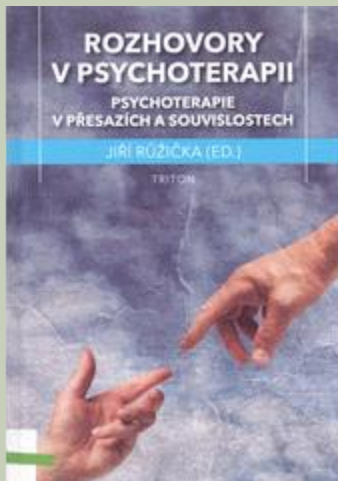
**Rodina jako tým /** Jan Mühlfeit, Kateřina Krůtová -- 1. vydání V Praze : Management Press (vydavatelství), 2021 -- 259 stran -- cze ISBN 978-80-7261-587-2

Sign.: II 118169V1

psychologie ; sociální psychologie ; sociologie rodiny ; rodina ; generační vztahy ; interpersonální vztahy ; komunikace ; vzdělávání dospělých ; rodinná výchova ; důvěra ; rodiče a děti ; rodinná výchova ; konflikty ; sebepoznání

Nejen firmy a sportovní kluby potřebují ke svému zdatu spokojené a "pohodové" týmové hráče, smyslupnou misi a inspiraci. Dobré "týmy" je možné (a nezbytné) budovat i v rodinách. Známí lektoři přinášejí celkový pohled na nové způsoby vzdělávání, sebepoznání, práci s emocemi a komunikaci napříč generacemi.

<https://katalog.npmk.cz/documents/517460>



15.

**Rozhovory v psychoterapii : psychoterapie v přesazích a souvislostech /** editor Jiří Růžička

Praha : Stanislav Juhaňák - Triton, 2021 -- 249 stran -- cze slo

ISBN 978-80-7553-850-5

Sign.: II 118158V1

pedopsychologie ; psychoterapie ; psychodiagnostika ; vcítění ; diagnostický rozhovor ; daseinanalýza ; psychologické poradenství ; přednášky

Texty výrazných postav české psychoterapie. Jde o odborníky, kteří nějakým způsobem "vybočují" z hlavního "proudu". Přesto však normálně a svobodně publikují, učí a inspirují.

<https://katalog.npmk.cz/documents/517251>