



1.

13 věcí, které psychicky silní rodiče nedělají : jak vychovat sebevědomé děti /
Amy Morinová ; překlad: Romana Hegedüsová -- 1. vydání
V Brně : BizBooks, 2020 -- 292 stran -- cze

ISBN 978-80-265-0952-3

Sign.: II 117723V1

výchova dítěte ; myšlení ; vztah dospělý-dítě ; rodina ; Česko ; výchova a vzdělávání ; psychologie ; psychologie dítěte ; sebevědomí ; rodiče a děti ; psychická odolnost ; dětská psychika ; myšlení dítěte ; pocit viny ; role oběti ; vztahy v rodině ; rodinné konflikty ; odvaha ; století 21

Chtěli byste svoje děti ochránit před nepřízní osudu a zajistit jim krásný život? Je skoro jasné, že to v rodičovských silách v podstatě není. Co ale udělat můžete, je vybavit děti do života nástroji, díky nimž získají psychickou sílu. A až už je pak potká cokoli, budou vždy vědět, že jsou dost silné a překážky rekonají. Navíc z případných potíží dokážou vykřesat příležitosti k růstu a k sebeuplatnění v okolním světě.

<https://katalog.npmk.cz/documents/510388>

2.

Buďte v práci spokojenější / Nicole Pathé ; překlad Magdaléna Pomikálková --
První vydání
Praha : Grada, 2020 -- 174 stran -- cze

ISBN 978-80-271-1383-5

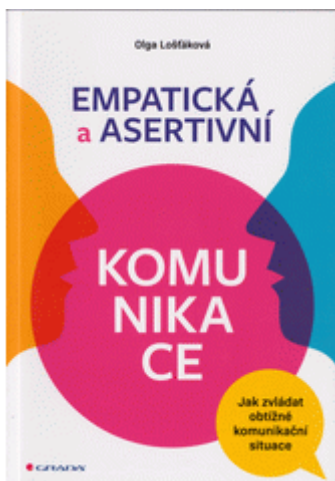
Sign.: II 117727V1

práce ; zaměstnavatel ; zaměstnanec ; seberealizace ; spokojenost ; podnik ; Česko ; vztah zaměstnavatel-zaměstnanec ; pracovní spokojenost ; pracovní motivace ; profesní úspěch ; sebereflexe ; model VUCA ; odvaha ; šéf ; století 21
Pracovní vytížení jednotlivých zaměstnanců stále narůstá. Všude po světě se lidé snaží najít motivaci do dalšího pondělního rána. Pokud patříte mezi ty, kteří se netěší, až půjdou po volném víkendu zase do práce, nezapomínejte. V této knize najdete spoustu tipů a doporučení co dělat, aby se práce stala zdrojem vaší spokojenosti.

Přeberte odpovědnost za svou osobní spokojenost a nestavte se do pozice oběti. Je důležité vědět, co chcete, a cítit se součástí firmy. Jen tak je možné najít potřebnou odvahu ke změně a stát se spokojeným zaměstnancem.

<https://katalog.npmk.cz/documents/508666>





3. Empatická a asertivní komunikace : jak zvládat obtížné komunikační situace /
Olga Lošťáková -- První vydání
Praha : Grada, 2020 -- 171 stran -- cze

ISBN 978-80-271-2227-1

Sign.: II 117729V1

sociální interakce ; sociální komunikace ; vcítění ; asertivita ; komunikace ; konflikt ; komunikační výchova ; zpětná vazba ; Česko ; komunikační dovednosti ; management konfliktů ; komunikační situace ; vztek

Autorka se v knize věnuje empatické a asertivní komunikaci v kontextu zvládnutí obtížných komunikačních situací. Na mnoha praktických příkladech a ukázkových dialozích ukazuje, jak někoho dokázat odmítnout a jak se naopak zachovat, když nás odmítne druhý, jak umět dát negativní zpětnou vazbu a naopak dokázat přijmout kritiku, jak rozpoznat a zvládat manipulaci anebo jak pracovat se vztekem.

<https://katalog.npmk.cz/documents/509068>



4. Jak na sítě : ovládněte čtyři principy úspěchu na sociálních sítích / Michelle Losekoot, Eliška Vyhnančková ; ilustrace Karolína Urbánková -- Vydání první
V Brně : Jan MelvilPublishing, 2019 -- 325 stran -- cze

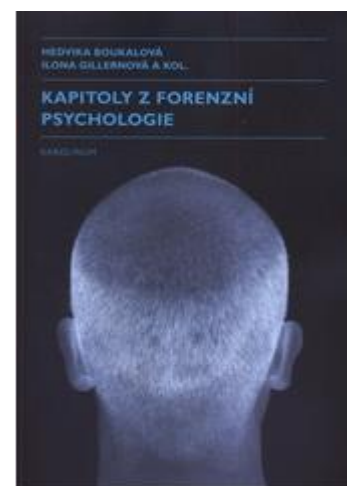
ISBN 978-80-7555-084-2

Sign.: II 117718V1

sociální komunikace ; sociální integrace ; internet ; marketing ; úspěch ; počítačové aplikace ; Česko ; internetové sociální sítě ; internetový marketing ; marketingová komunikace ; počítače ; internetová komunikace ; století 21

Lidé, kteří se chtějí dobře orientovat v kybeprstoru, zde najdou čtyři principy k úspěšnému "surfování" na sociálních sítích. Například budování loajální komunity, prosazení značky, zvýšení prodeje atd.

<https://katalog.npmk.cz/documents/508452>



5. Kapitoly z forenzní psychologie / Hedvika Boukalová, Ilona Gillernová a kol. -- Vydání první
Praha : Univerzita Karlova, nakladatelství Karolinum, 2020 -- 435 stran -- cze

ISBN 978-80-246-4461-5

Sign.: II 117719V1

kriminologie ; psychologie ; obvinění ; psychodiagnostika ; Česko ; kriminalistika ; forenzní psychologie ; výuka a vzdělávání ; trestné činy ; pachatelé trestných činů ; analýza zranění ; oběti trestných činů ; století 21

Kapitoly přibližují základní pojmy, problémy a metodologické postupy z oblasti forenzní psychologie. Pachatelé, trestné činy a jejich oběti. Obvinění a odsouzení. Možnosti psychologické analýzy a podpory vyšetřování závažných trestných činů.

<https://katalog.npmk.cz/documents/508458>