



- 1. Dej si pohov! A začni žít : francouzské umění, jak mít všechno na háku /**
Fabrice Midal ; přeložil Martin Kratochvíl -- První vydání

ISBN 978-80-7359-586-9

Sign.: II 117701V1

zdraví ; volný čas ; hygiena ; rekreace ; spánek ; mentální hygiena ; psychologie ; sebepojetí ; meditace ; život ; svět ; společnost ; hygiena volného času ; pro odbornou veřejnost ; sebeuvědomování ; sebezpřijímání ; sebeláska ; kvalita života ; lidé ; lidský život ; století 21

Francouzský učitel meditace v knize objasňuje, proč je osvobození od společenských tlaků i osobních nároků na sebe samotného klíčem ke šťastnému a smysluplnému životu. V 15 kapitolách autor provádí čtenáře radikální proměnou pohledu na sebe sama i svět kolem.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478756>

- 2. Mýty a fakta o autismu /** Michal Hrdlička -- Vydání první
Praha : Portál, 2020 -- 182 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1648-3

Sign.: II 117694V1

psychiatrická léčebna ; autismus ; psychologie ; sociologie ; ekonomie ; speciální pedagogika ; sociální prostředí ; děti s autismem ; výchova a vzdělávání ; mýty a pověry ; sociální problémy ; století 21

Tato kniha přináší populárně-naučnou formou málo známá fakta o autismu, jejich nečekané souvislosti a nevyhýbá se ani hodně diskutovaným tématům. Nepopisuje komplexně určitou problematiku spojenou s poruchami autistického spektra. Zaměřuje se naopak na poznatky z akademické medicíny a je určena rodičům autistických dětí.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478467>

