

1. 10 kroků ke zvládnutí psychické nepohody : sám sobě psychologem s kognitivně behaviorální terapií / Seth J. Gillihan ; z anglického originálu Cognitive behavioral therapy made simple přeložila Kateřina Trenzová -- 1. vydání

V Brně : CPRESS, 2020 -- 190 stran -- cze

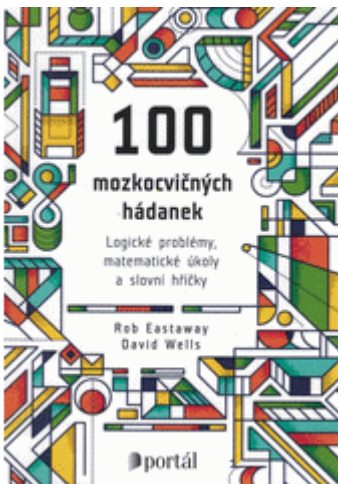
ISBN 978-80-264-3220-3

Sign.: II 117636V1

psychologie ; strach ; psychoterapie ; úzkost ; vůle ; psychická odolnost ; panická porucha ; obavy ; vztek ; sensorické funkce ; motorické funkce ; kognitivně-behaviorální terapie ; emoce ; úzkostné poruchy ; poruchy osobnosti ; prokrastinace ; negativní vzorce myšlení ; myšlenkové vzorce ; jádrová přesvědčení ; století 21

Tento světový bestseller je skvělým pomocníkem každému, kdo trpí poruchami nálady, úzkostí nebo intenzivním vztekem. Najdete zde chytrý a snadný způsob, jak dosáhnout trvalé úlevy od nepříjemných psychických stavů s využitím známé kognitivně behaviorální terapie a s pomocí jednoduché techniky založené na principu Mysli, jednej, buď! Autor používá srozumitelné návody, ukazuje, jak popisované principy uplatnit v každodenním životě a pro ilustraci účinnosti postupů přidává osobní příběhy svých pacientů.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478910>



2.

100 mozkocvičných hádanek : logické problémy, matematické úkoly a slovní hříčky / Robert Eastaway, David Wells ; z anglického originálu 100 maddening mindbending puzzles přeložil Jakub Krásenský -- Vydání první

Praha : Portál, 2020 -- 159 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1627-8

Sign.: II 117593V1

psychologie ; psychologie učení ; matematická logika ; inteligence ; výuka ; rozvíjení schopností ; cvičení ; logické hádanky ; matematické hry ; jazykové hry ; sbírky úloh ; trénink paměti ; století 21

Jednoduchá a uživatelsky přívětivá příručka pro děti, mládež a dospělé k procvičování a rozvíjení mozkových kapacit a intelektuálních schopností.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478473>



3.

Emoční poruchy v dětství a dospívání / Peter Pöthe -- 3., doplněné a aktualizované vydání -- Edice:Psyché (Grada)

Praha : Grada, 2020 -- 261 stran -- cze

ISBN 978-80-271-1038-4

Sign.: II 117619V1

dětství ; puberta ; psychologie ; psychiatrie ; konzultace ; pedopsychologie ; pedopsychiatrie ; psychoanalytická pedagogika ; pediatrie ; psychoterapie ; eseje ; emoční poruchy ; dětská psychoanalýza ; dětská psychoterapie ; děti

Psychické problémy dětí a dospívajících na základě osobních příběhů a záznamů z psychoanalytických konzultací. Zvláštní pozornost je věnována emočním poruchám u dětí a dospívajících.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478616>



4.

Hraní videoher v dětství a dospívání : dopady a souvislosti v sociálně-psychologické perspektivě / Petr Květon -- Vydání 1.

Praha : Grada, 2020 -- 175 stran -- cze

ISBN 978-80-271-2887-7

Sign.: II 117643V1

psychologie ; násilí ; sociální psychologie ; sociální komunikace ; lidská agresivita ; patologické závislosti ; psychologické aspekty ; sociální interakce ; děti a mládež ; počítačové hry ; rodinný kontext ; videohry ; století 21

Kniha seznamuje čtenáře s aktuálními názory odborníků na problematiku videoher v kontextu dětství a adolescence a s jejich doporučeními, jak se vyrovnat s potenciálními riziky a maximalizovat možné přínosy. Autoři popisují, jak a proč se videohry staly dominantním způsobem trávení volného času dnešní mládeže, jaké jsou jejich negativní, ale i pozitivní dopady.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478619>

5.

Můj hlas půjde s tebou : terapeutické příběhy Miltona H. Ericksona / Erickson, Sidney

Rosen ; z anglického originálu My voice will go with you přeložila Hana Antonínová --

Vydání první

Praha : Portál, 2019 -- 262 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1464-9

Sign.: II 117595V1

psychologie ; psychoterapie ; hypnóza ; vědomí ; nevědomí ; sugesce ; motivace ; terapie ; psychiatrie ; alternativní medicína ; Erickson, Milton H., ; terapie ; psychiatri ; hodnoty ; hypnoterapie ; příběhy - terapeutické aspekty ; sebekázeň ; prožitky ; století 20

Zajímavá publikace z oboru hypnoterapie, jde o soubor tzv. terapeutických příběhů, které čtenáři nabízí vhled do myšlení známého hypnoterapeuta Miltona H. Ericksona.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478590>

6.

Nenásilná komunikace / Marshall B. Rosenberg -- Vydání čtvrté

Praha : Portál, 2016 -- 221 stran -- cze

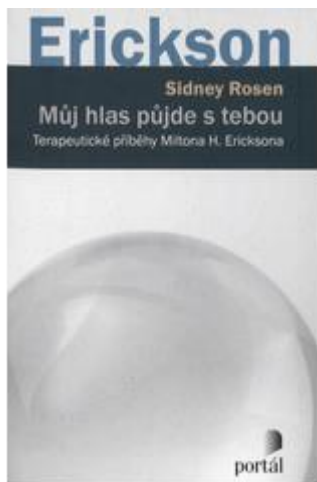
ISBN 978-80-262-1079-5

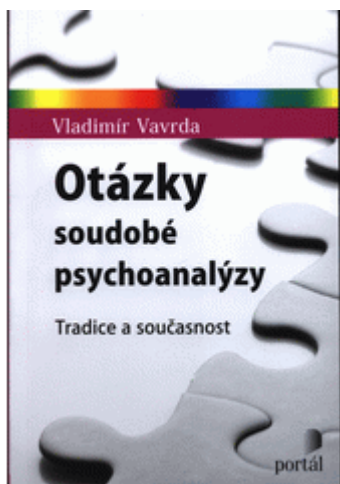
Sign.: II 117596V1

pedagogika dospělých ; komunikace ; psychologie chování ; vcítění ; interpersonální vztahy ; emoce ; pozornost ; morálka ; trest ; konflikt ; ocenění ; nenásilí ; vztek ; změna postoje ; století 21

Užitečná příručka pro dospělé všeho věku s cílem představit alternativní variantu mezilidské komunikace, než je ta, která je "zaběhnutá" v dnešní západní společnosti a kultuře.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478471>





7.

Otázky soudobé psychoanalýzy : tradice a současnost / Vladimír Vavřda -- Vydání druhé, upravené, v Portále první
Praha : Portál, 2019 -- 263 stran -- cze
ISBN 978-80-262-1467-0
Sign.: II 117597V1

psychoanalýza ; psychologie ; paměť ; hlubinná psychologie ; psychopatologie ; zvláštní duševní stavy a procesy ; psychoterapeuti ; vztahová vazba ; narativní psychologie ; století 21

Teoretická příručka pojednávající o teoriích, problémech a tématech současné psychoanalýzy. Obsahuje srovnání historie a současného přístupu.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478458>

8.

Psychologie : pro studenty pedagogických oborů / Michaela Pugnerová a kolektiv -- Vydání 1.
Praha : Grada, 2019 -- 276 stran -- cze
ISBN 978-80-271-0532-8
Sign.: II 117627V1

učební osnovy ; vyučovací předmět ; psychologie ; pedagogika ; psychoterapie ; vývojová psychologie ; pedagogická psychologie ; sociální psychologie ; syndrom vyhoření ; psychologický výzkum ; učení ; vysoké školy ; obecná psychologie ; mobbing ; emoce ; učitelé ; pedagogické obory ; studenti ; století 21

Učebnice určená budoucím učitelům základních škol představuje základy obecné, vývojové, pedagogické a sociální psychologie, psychoterapie a psychologie práce. Kniha se zabývá tématy, jejichž znalost může pomoci učitelům a budoucím učitelům lépe pochopit fungování zejména dětské psychiky ve školním prostředí (vztahy učitel-žák, žák-žák, ale i učitel-učitel). Text je doplněn množstvím příkladů z praxe. Kapitola věnovaná psychologii práce se věnuje mobbingu a syndromu vyhoření. Syndromu vyhoření u učitelů je věnováno i výzkumné šetření v závěru učebnice.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478611>

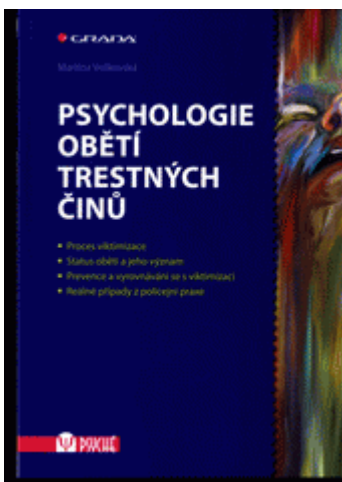
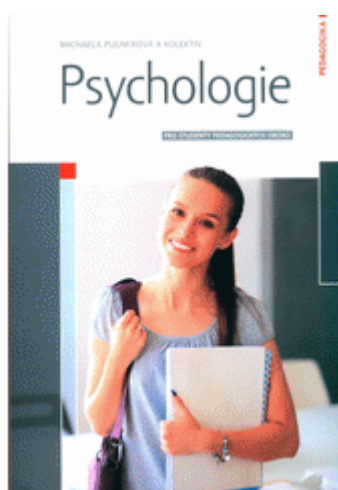
9.

Psychologie obětí trestných činů : proces viktimizace, status oběti a jeho význam, prevence a vyrovnávání se s viktimizací, reálné případy z policejní praxe / Martina Velikovská -- Vydání 1.
Praha : Grada, 2016 -- 168 stran -- cze
ISBN 978-80-247-4849-8
Sign.: II 117628V1

kriminologie ; násilí ; psychologie ; prevence ; viktimologie ; viktimizace ; primární viktimizace ; psychologická intervence ; trestné činy ; oběti trestných činů ; trauma ; sekundární viktimizace ; policejní práce ; století 21

Pravděpodobnost, že se člověk stane obětí protiprávního jednání či dokonce trestného činu, je velmi vysoká. Přičemž samotným trestným činem vše jen začíná. Dostavuje se sekundární, terciární viktimizace, kdy se prohlubuje traumatizace nejen samotné oběti, ale také jejího okolí, rodiny. Proto vznikla tato česká publikace z oboru viktimologie, která se snaží popsat specifika procesu viktimizace, čím vším prochází oběť, jak se vyrovnává s trestným činem a jeho následky. I jaké formy viktimologické prevence používat. Kniha poskytuje podněty k zlepšení systému krizové intervence v ČR.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478618>





10.

Psychopatologie : nauka o nemocech duše / Miroslav Orel a kolektiv ; ilustrace Miroslav Orel -- 3., aktualizované a doplněné vydání
Praha : Grada, 2020 -- 430 stran -- cze

ISBN 978-80-271-2529-6

Sign.: II 117629V1

psychologie ; psychopatologie ; psychiatrie ; inteligence ; agrese ; učební osnovy ; vyučovací předmět ; agresivita ; vůle ; psychoterapie ; terapie ; duševní poruchy ; vysoké školy ; poruchy osobnosti ; speciální psychiatrie ; pudy ; psychiatrické vyšetření ; emoce ; mezinárodní klasifikace nemocí ; století 21

Třetí vydání úspěšné, hojně využívané publikace nabízí stručný přehled o dnes stále aktuálnějším oboru psychopatologie. Přístupnou a čtivou formou přináší základní informace o široké oblasti duševních poruch všem, kdo knihu vezmou do ruky kvůli splnění studijních povinností, kvůli potřebám své profese nebo jen ze zájmu.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478617>

11.

Rozhněvaná žena : objevte potenciál uvolněné energie / Almut Schmale-Riedel ; z německého originálu Weibliche Wut - die versteckten Botschaften hinter Ärger und Co. erkennen und nutzen přeložila Jana Zoubková -- Vydání první
Praha : Portál, 2019 -- 166 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1514-1

Sign.: II 117598V1

psychologie ; psychologie chování ; ženy ; hněv ; negativní emoce ; závislosti ; sebepřijímání ; rozvoj osobnosti ; století 21

Jde o publikaci zaměřenou na to, jak porozumět vlastním agresím a příčinám vzteku a jak s nimi správně zacházet, aby nedošlo k problémům, škodám na psychice nebo přímo k neštěstí.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478469>

12.

Sebevýchova : teorie a praxe pedagogického ovlivňování sebe sama / Michal Zvírotsky ; ilustrace: Olga Badová -- Vydání 1.
Praha : Grada, 2020 -- 224 stran -- cze

ISBN 978-80-271-2425-1

Sign.: II 117630V1

psychologie ; vývojová psychologie ; sebehodnocení ; rozvoj osobnosti ; filozofie ; popularizace ; individuální psychologie ; řecká filozofie ; antropologie ; profesní rozvoj ; autogenní trénink ; patristika ; novověk ; scholastika ; antropologická filozofie ; století 21

Tato publikace vás seznámí s pedagogickými, psychologickými, filozofickými a dalšími aspekty sebevýchovy (filozofické kořeny sebevýchovy, sebevýchova a lidská rovina, sebevýchova v praxi, popularizace sebevýchovy v odrazu myšlenek českých odborníků).

<https://katalog.npmk.cz/documents/478612>

