



1.

Jak se zbavit plenek : definitivně, bez stresu a "vysazování" : odplenkování dle indiánské metody / Vanda Schreierová -- 1. vydání

V Brně : CPress, 2019 -- 165 stran -- cze

ISBN 978-80-264-2552-6

Sign.: II 117349V1

dítě ; zdraví ; hygiena ; péče o dítě ; vývoj dítěte ; močení ; defekace

Příručka radí jak poznat, že vaše dítě je zralé na odplenkování a jak dále postupovat. Autorka vysvětluje tuto metodu a poskytuje rady, tipy a návody, jak postupovat či řešit různé problémy, které mohou nastat. Také nabízí příběhy rodičů, kteří tuto metodu zvolili - s jakými potížemi se setkávali a jak je vyřešili. Tématu se věnuje již mnoho let, vychází ze zkušeností ze své práce s rodiči malých dětí. Je zakladatelkou portálu www.vanickovani.cz.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477416>

2.

Koučování : rozvoj osobnosti a zvyšování výkonnosti : metoda transpersonálního koučování / John Whitmore ; z anglického originálu Coaching for performance - growing human potential and purpose - the principles and practice of coaching and leadership ... přeložil Aleš Lisa -- 4. doplněné a přepracované vydání

Praha : Management Press, 2019 -- 243 stran -- cze

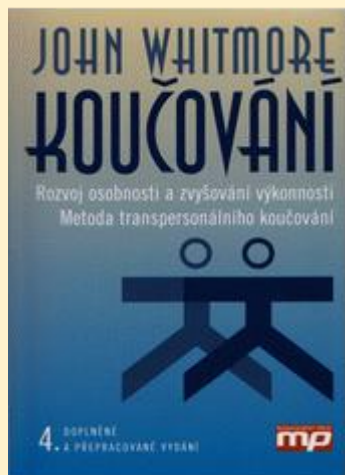
ISBN 978-80-7261-559-9

Sign.: II 117350V1

koučování ; rozvoj osobnosti ; řízení pracovního výkonu ; pracovní motivace ; týmová práce

Příručka o moderním řízení podniku a nezbytných vlastnostech a schopnostech řídicích pracovníků. Bestseller uznávaného britského poradce a jednoho z nejvyhledávanějších evropských koučů objasňuje přínos koučování pro uvolňování lidského potenciálu a zvyšování individuální výkonnosti, zkoumá dynamiku rozvoje týmu a rozebírá problematiku koučování v podmínkách globalizace.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477417>





3.

Nemoc jako řeč duše / Ruediger Dahlke ; z německého originálu Krankheit als Sprache der Seele ... přeložila Dagmar Sklenářová -- 2. vydání

V Brně : CPress, 2020 -- 264 stran -- cze

ISBN 978-80-264-3083-4

Sign.: II 117412V1

zdraví ; nemoc ; psychoterapie ; psychosomatika

Chápání nemoci jako psychosomatický proces. Vnímání svého těla a uvést tělo i duši opět do harmonie a také je v harmonickém vztahu udržet.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477684>

4.

The Oxford handbook of clinical child and adolescent psychology / edited by Thomas H. Ollendick, Susan W. White, Bradley A. White.

New York, NY : Oxford University Press, [2019] -- xxvii, 822 stran -- eng

ISBN 9780190634841

Sign.: III 40090V1

pedopsychologie ; psychologie ; adolescence ; adolescent ; psychopatologie ; klinická psychologie ; mentální handicap ; psychiatrie

Konceptuální a empirické otázky. Klinické obtíže - hodnocení a léčení. Zvláštní problémy v dětství a adolescenci. Klinická praxe. Trendy a další výzvy.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477569>

5.

Umění být zdrav / Jan Vojáček ; ptala se Věra Keilová ; ilustrace: Clara Horáková -- 1. vydání

V Brně : CPress, 2020 -- 223 stran -- cze

ISBN 978-80-264-3031-5

Sign.: II 117415V1

zdraví ; nemoc ; stres ; psychika ; autoterapie

Život jako cesta k naší duši. Stresové faktory a jejich vliv na zdraví. Chronické nemoci a jak na ně. Psychická pohoda a zdravá stěva.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477689>

6.

Vezměte život do svých rukou : life management pro každý den / Jan Urban -- 1. vydání

Praha : Management Press, 2020 -- 213 stran -- cze

ISBN 978-80-7261-574-2

Sign.: II 117416V1

psychologie ; sebevýchova ; seberealizace ; úspěch ; tvořivost ; sebeřízení

Jak lépe využít svůj potenciál. Zvyky mohou pomáhat i škodit. Jak se vyvarovat zbytečných chyb při rozhodování. Jak zvýšit svou kreativitu. Jak zvládat kritiku. Jak rozpoznat a čelit manipulaci. Jak vést sám sebe.

<https://katalog.npmk.cz/documents/477690>

