

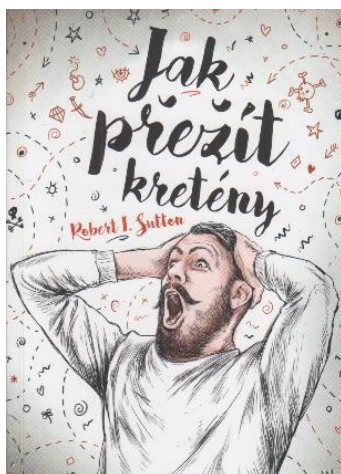
VÝBĚR Z NOVÝCH KNIH 6/2019 – PSYCHOLOGIE

1. Jak přežít kretény / Robert I. Sutton ; překlad: Alena Breuerová -- 1. vydání

Brno : BizBooks, 2019 -- 262 stran -- cze

ISBN 978-80-265-0855-7

Sign.: II 116661V1



pracovní vztahy ; interpersonální vztahy ; konflikt

Rady, strategie a tipy, jak jednat s lidmi, kteří na ostatní působí tak, že je systematicky deptají, urážejí, ponižují, vysávají a všemožně jim otravují život, jak s nimi bojovat a jak je alespoň (dočasně) lépe snášet.

<https://katalog.npmk.cz/documents/473416>

2. Moje dítě mě dohání k šílenství : jak v klidu přestát období vzdoru / Danielle Grafová, Katja Seideová ; překlad: Nina Fojtů -- 1. vydání

Brno : Edika, 2019 -- 207 stran -- cze

ISBN 978-80-266-1375-6

Sign.: II 116694V1



pedopsychologie ; batole ; vztah rodiče-dítě ; výchova dítěte ; hněv ; vztek ; záchvat zlosti ; vzdorovitost

Dětský vztek. Jak se naučit zvládat své pocity. Jak pochopit "ne". Záchvat kousání. Rychlá pomoc při akutních záchvatech vzteku. Důvěra. Dobrovolná spolupráce. Tipy a triky pro každodenní pohodu. Jasně vyjadřování.

<https://katalog.npmk.cz/documents/473616>

3. Nestárnoucí mozek : jak si uchovat bystrou mysl navzdory věku / John Medina ; překlad: Viktor Jurek -- 1. vydání

Brno : CPress, 2019 -- 248 stran -- cze

ISBN 978-80-264-2359-1

Sign.: II 116680V1



mentální hygiena ; psychofyziologie ; stáří ; mozek ; paměť ; životní styl ; spánek ; trénink paměti ; životospráva

Kniha je rozdělena do čtyř částí: 1. Pocity a sociální fungování mozku. 2. Myšlení a jak se s věkem mění fungování kognitivních funkcí. 3. Vliv stravy, spánku a cvičení na režim stárnutí mozku. 4. Budoucnost života. Udržet si bystrou hlavu navzdory věku je možné.

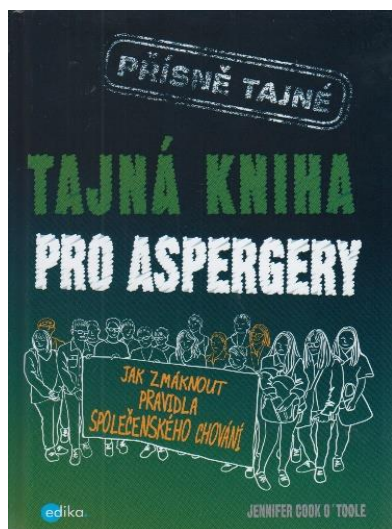
<https://katalog.npmk.cz/documents/473449>

4. Tajná kniha pro aspergery : jak zmáknout pravidla společenského chování / Jennifer Cook O'Toole ; ilustroval Brian Bojanowski ; překlad: Hana Marsault -- 1. vydání

Brno : Edika, 2019 -- 262 stran -- cze

ISBN 978-80-266-1423-4

Sign.: II 116675V1



autistický jedinec ; autismus ; komunikace ; dovednost ; kulturní chování ; Aspergerův syndrom ; sociální chování

Rady a pravidla společenského chování, hledání cesty k porozumění "aspíků" a jak pomoci bourat zdi, které nás odělují.

<https://katalog.npmk.cz/documents/473444>