

VÝBĚR Z NOVÝCH KNIH 1/2019 - PSYCHOLOGIE

1. **Rozvíjejte u dětí odvahu, zvědavost a odolnost** / Daniel J. Siegel a Tina Payne Brysonová ; překlad: Jakub Goner -- 1. vydání

V Brně : CPress, 2018 -- 174 stran -- cze

ISBN 978-80-264-2240-2

Sign.: II 116367V1



pedopsychologie ; psychický vývoj ; výchova dítěte ; mozek ; vcítění ; vztah rodiče-dítě ; psychická odolnost ; odvaha ; zvědavost ; rovnováha ; pozitivní výchova

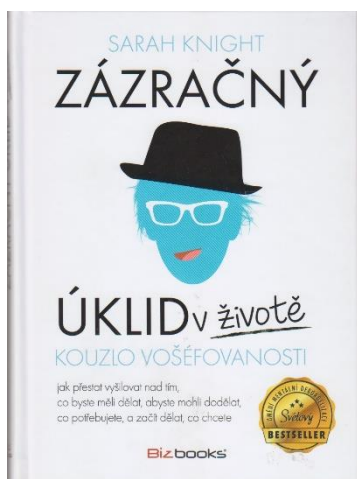
Základní principy pozitivního mozku. Integrace ve vztahu mezi rodičem a dítětem. Podpora rovnováhy mozku. Zlepšení vlastní odolnosti. Rozvíjení empatického pečovatelského mozku. Perspektiva pozitivního mozku a nová definice úspěchu.

<https://katalog.npmk.cz/documents/471449>

2. **Zázračný úklid v životě : kouzlo vošéfovanosti** / Sarah Knight ; překlad: Kateřina Ešnerová -- 1. vydání

Brno : BizBooks, 2018 -- 199 stran -- cze

ISBN 978-80-265-0805-2



Sign.: II 116381V1

rozvoj osobnosti ; seberealizace ; zvládnání ; sebezdokonalování

Návod na to jak zvládat povinnosti, vztahy, práci, finance, zdraví, domácnost a životní styl.

<https://katalog.npmk.cz/documents/471469>