



Arteterapeutické aktivity a mindfulness pro děti a dospívající s psychickými obtížemi / Dawn D'Amico ; z anglického originálu 101 mindful arts-based activities to get children and adolescents talking přeložila Eva Klimentová -- Vydání první

Praha : Portál, 2023 -- 222 stran -- cze

ISBN 978-80-262-2076-3

Sign.: II 119912V1

psychoterapie ; dítě ; adolescent ; arteterapie ; dětská psychoterapie ; adolescentní psychoterapie ; psychická traumata ; psychologické hry ; mindfulness

Tato kniha nabízí soubor terapeutických aktivit, které dětem a dospívajícím pomohou v prozkoumávání jejich pocitů a v projevování vlastních potřeb. Techniky se zaměřují na sebevyjádření i za použití masek, vycházejí z principů všímavosti a dávají dětem prostor pro relaxaci. Vystačíme si při nich s běžně dostupnými věcmi, speciální pomůcky nejsou potřeba. Aktivity jsou navíc doplněny drobnými případovými studiemi. Z terapeutických technik budou profitovat děti a dospívající, kteří zažili trauma, fyzické a sexuální zneužívání. Užitečné budou i pro práci s dětmi, které se potýkají s depresí, úzkostmi a obtížemi v chování.

<https://katalog.npmk.cz/documents/531383>



Čemu a proč se smějeme? : humor z pohledu psychoanalýzy - co o nás napoví vtipy, které vyprávíme a posloucháme / Slavoj Žižek a Pavel Horčák -- 1. vydání

V Praze : Mladá fronta, 2024 -- 196 stran -- cze

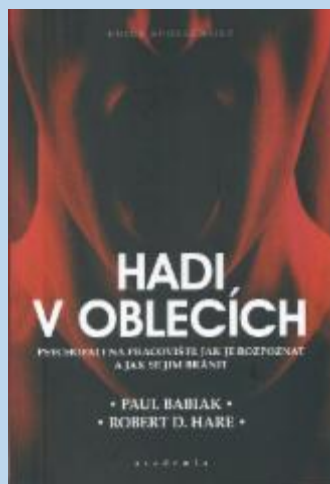
ISBN 978-80-204-6267-1

Sign.: II 119975V1

humor ; psychoanalýza ; vtipy

Co o nás vypovídají vtipy, které vyprávíme a smějeme se jim? Ukazují nejen to, že máme chuť být veselí, ale třeba i to, že po něčem toužíme, něco nám chybí a jiné věci nebo situace nesnášíme. Jejich prostřednictvím řešíme i své úzkosti a nepohodu. Tematika vtipů a humoru obecně se proto nevyhnula ani psychoanalýze a jejímu putování do útrob lidské duše.

<https://katalog.npmk.cz/documents/532910>

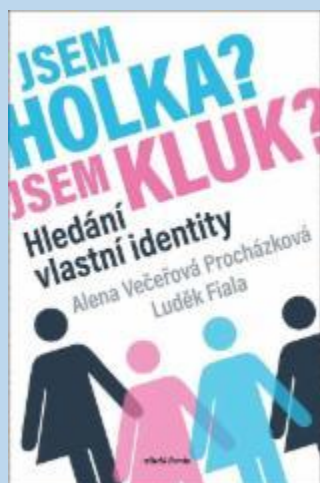


Hadi v oblecích : psychopati na pracovišti: jak je rozpoznat a jak se jim bránit / Paul Babiak, Robert D. Hare ; z anglického originálu Snakes in suits ... přeložila Jana Krtková -- Druhé, doplněné vydání
Praha : Academia, 2023 -- 341 stran -- cze
ISBN 978-80-200-3419-9
Sign.: II 119931V1

psychologie práce ; pracovní vztahy ; interpersonální vztahy ; manipulace ; psychopati

Autoři v knize popisují závěry dlouhodobého vědeckého výzkumu psychopatie a radí, jak psychopaty prohlédnout a odhalit jejich manipulativní způsoby.

<https://katalog.npmk.cz/documents/532192>



"Jsem holka? Jsem kluk? Hledání vlastní identity"

V Praze: Mladá fronta, 2024 --205 stran -- cze
ISBN 978-80-204-6266-4
Sign.: II 119974V1

dítě; mládež; gender; identita; psychodiagnostika; vývoj dítěte; puberta; terapie
transgender; transsexualismus; sexuální identita; sociální síť
monografie

Pro čtenáře od 15 let, hledání vlastní identity, terminologický slovník, obsahuje bibliografické odkazy

První část knihy zpracovává pojem gender identita, téma dysforie a její koncepty, její výskyt v dětství a v adolescenci, vztahy s vrstevníky a rodiči, přípravu na povolání transgenderů, socioekonomický status a v neposlední řadě také vlivy moderních technologií. Druhá část knihy, zpracovaná z pohledu sexuologického, se obsírněji věnuje problematice genderové identity.

<https://katalog.npmk.cz/documents/532189>

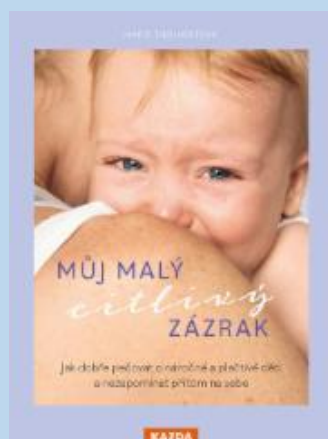


Mám vztek! A nestydím se za to / Lidija Parchitko ; z ruského originálu I am angry! And have the right to be ... přeložil Rudolf Řežábek -- Vydání první
Praha : Euromedia Group, 2022 -- 245 stran -- cze
ISBN 978-80-242-7653-3
Sign.: II 119915V1

mateřské chování ; matka ; dítě ; emoce ; mateřství ; sebepoznání ; sebebřijímání ; zlost ; vztek ; vina

Psychoterapeutka popisuje negativní pocity, které mohou prožívat matky během mateřství. Není ostuda se k takovým pocitům přiznat, ideální je však vědět, jak jim čelit, případně včas předcházet.

<https://katalog.npmk.cz/documents/531725>

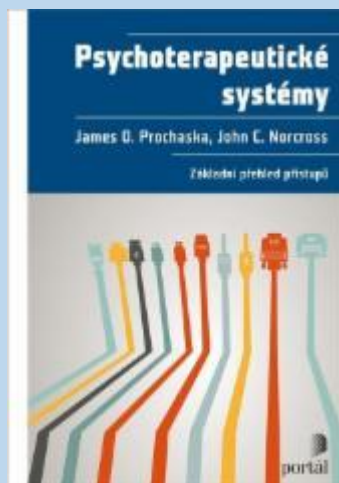


Můj malý citlivý zázrak : jak dobře pečovat o náročné a plačtivé děti a nezapomínat přitom na sebe / Marei Theunertová ; překlad: Martin Richter -- 1. vydání
Brno : Kazda, 2024 -- 207 stran -- cze
ISBN 978-80-7670-126-7
Sign.: II 119935V1

pedopsychologie ; raná péče ; senzibilita ; rodiče ; psychohygiéna ; vysoce citlivé děti ; sebeběče

Zvládání každodenního života s citlivým dítětem. Rodiče se často cítí přetažení a vyčerpaní, nebo bojují s pocity viny, pokud se jejich dítě nechá jen obtížně utiřit a neustále vypadá nespokojeně. Tato příručka vás konkrétními kroky povede k lepšímu zvládání každodenního života a ukáže vám, jak můžete podpořit své dítě, aby dokázalo lépe regulovat své pocity. Plačtivé dítě, High-Need nebo vysoce citlivé? Existuje mnoho označení pro děti, které se narodily s obzvláště citlivým temperamentem. Zde se dozvíte vše o silných potřebách vašeho dítěte a o tom, co znamenají pro váš každodenní rodinný život. Kromě mnoha konkrétních tipů, které vám usnadní každodenní život, se také dozvíte, proč je pro vaše dítě tak důležitá bezpečná vazba a dostatek blízkosti.

<https://katalog.npmk.cz/documents/531683>



Psychoterapeutické systémy : základní přehled přístupů / James O. Prochaska, John C. Norcross ; z anglického originálu Systems of psychotherapy přeložila Hana Antonínová -- Vydání první
Praha : Portál, 2024 -- 935 stran – cze

ISBN 978-80-262-2093-0

Sign.: II 119943V1

psychoterapie ; psychoanalytické terapie ; psychodynamická psychoterapie ; existenciální psychoterapie ; gestaltterapie ; interpersonální terapie ; EMDR ; behaviorální terapie ; kognitivní terapie ; REBT ; multikulturní terapie ; komunikační terapie ; strukturální terapie ; Bowenova terapie ; narativní terapie

Systematická kniha přináší přehled základních psychoterapeutických směrů včetně psychodynamického, existenciálního, interpersonálního, behaviorálního, kognitivního, systemického, konstruktivistického, multikulturního a integrativního. Jednotlivé školy jsou spolu srovnávány s cílem vytvořit transteoretický pohled na psychoterapii.

<https://katalog.npmk.cz/documents/532300>